

# 災害避難時の対応方法

## < 避難の前の最終チェック >

### 1 あわてず安全確保



グラツきたら  
まず、身の安全



正しい情報を聞く  
(テレビ、ラジオ)

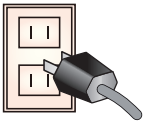


落ち着いて  
火の元の確認



療養者の容態と  
人工呼吸器の確認

### 2 内部バッテリーの確認



ACコンセントを抜き、内部バッテリー駆動にして正常に動作しているか確認して下さい。 ※停電時は自動的に内部バッテリーに切り替わります。

#### クリーンエアASTRAL(アストラル)の場合



画面右上に内蔵バッテリーランプが表示されていることを確認してください。

内蔵バッテリー使用

画面右上に「内蔵バッテリー使用」の表示がされていることを確認してください。



アラーム消音ボタンを押してください。

※アラーム消音ボタンを数回押してもアラームが鳴りやまない場合は、他の原因が考えられます。詳しくは取扱説明書をご参照下さい。

### 3 事業者(医療施設)への連絡



安否確認のため、下記の番号に連絡して下さい。

#### 災害用伝言ダイヤルのご利用法

##### 伝言の録音方法

171 にダイヤル

▽ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▽ガイダンスが流れます

(×××)××× ××××

##### 伝言の再生方法

171 にダイヤル

▽ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▽ガイダンスが流れます

(×××)××× ××××

### 4 安全な場所へ避難する

ご自宅から避難する場合は、裏面の避難先カードを目立つ所に貼って下さい。



# 万が一の災害に備えましょう

## 災害時の心構え

### ✓ 家族の連絡方法、連絡先を確認しておきましょう。

- 連絡方法は？
- 家族に連絡が繋がらない時はどの親戚、知人に連絡しますか？
- 連絡が取れない場合の待ち合わせ場所は？



### ✓ おうちの安全を確認しましょう。

- 倒れてきたら危ない家具はありませんか？
- 避難路は確保できていますか？



### ✓ 非常持ち出し品を準備しておきましょう。

- 貴重品／ラジオ／懐中電灯／携帯電話／杖／めがね／単三乾電池等  
いつもの薬 \_\_\_\_\_  
苦しいときの薬 \_\_\_\_\_
- その他 \_\_\_\_\_



### ✓ 避難場所・連絡先を記入しておきましょう。

|       |  |
|-------|--|
| 避難場所  |  |
| 緊急連絡先 |  |

緊急時に備えてあらかじめ書いておきましょう。  
ご自宅から避難される場合は避難先カードを目立つところに貼ってください。↓

### 避難先カード

お名前  
避難先  
連絡先1  
連絡先2

特記事項