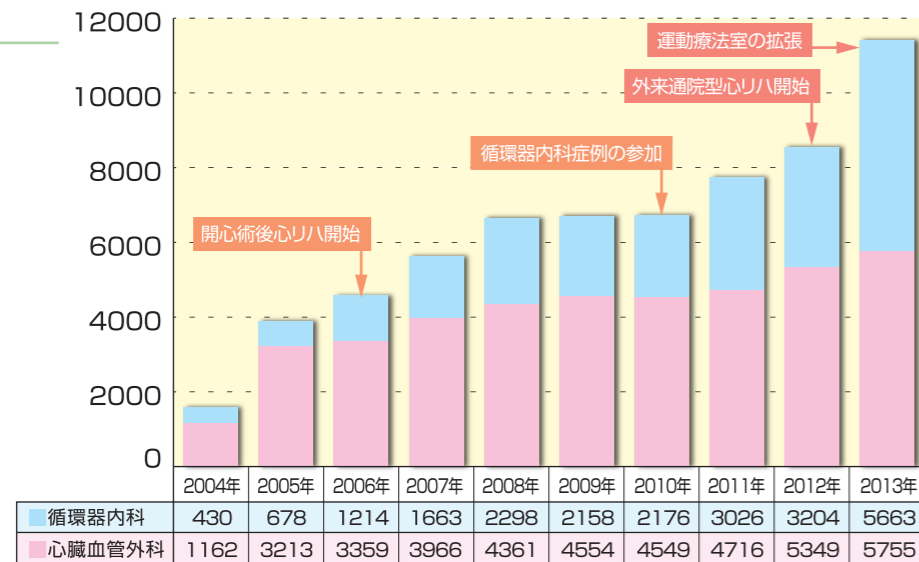


## 心リハ実績

(年間施行件数)



## comment

## 心リハ運用のコツ

当センターでは入院患者さんは多病棟に渡り、関わるスタッフ数も必然的に多くなるため、情報共有を目的としたカンファレンスを病棟、心リハ室で毎日行なっています。また、定期的に短期的、長期的な視点から俯瞰し目標を立て、その実現に何が不足しているかを共有することを念頭に適宜多職種で今後の方針を話し合う機会を持っています。外来リハを始める際にも、医師（心臓血管外科、循環器内科）、看護師（外来看護師、病棟看護師）、理学療法士、生理検査技師、心理士に現状を報告してもらい、半年の準備期間での実現に繋がっています。関わるスタッフを限定せず多くのスタッフに関わることで病棟、外来での一定レベルの指導が可能となり、副次的に人事異動にも強いシステム作りが出来ています。

循環器内科  
大石 醒悟 先生

## comment

## 心リハ開設を検討されている方へ

色々な施設を見て現在できる事とできない事を見極めながら、自分達の地域と施設に合った運営方法を見つけていく事がよいのではないかと考えています。初めのうちは合併症のない急性心筋梗塞や開心術後などの症例から開始して、運用の流れを作っていければ比較的スムーズに進むのではないかと考えます。成功と失敗を繰り返して試行錯誤しながら徐々に理想の形に近づくものと思います。多職種に渡るスタッフ間での緊密なコミュニケーションとゴールの共有がとても重要です。我々は今後の課題として、デバイス植込み後の症例に対するリハビリテーションに取り組んでいきたいと考えています。

循環器内科  
横井 公宣 先生

見学等に関するお問い合わせは、下記メールアドレスにご連絡ください。

姫路循環器病センター 心リハ室 [sinriha@hbhc.jp](mailto:sinriha@hbhc.jp)



当センターの公認キャラクター あじさリーナ

## フクダ電子株式会社

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代)

フクダ電子ホームページ / <http://www.fukuda.co.jp/>

お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600

受付時間: 月～金曜日 (祝祭日、休日を除く) 9:00～18:00

## INTRODUCTION

## 心大血管疾患リハビリテーション施設紹介

vol.5

紹介施設

## 兵庫県立姫路循環器病センター

Hyogo Brain and Heart Center at Himeji

取材日: 2014年5月9日

循環器専門病院としての誇りを持つスタッフの力を  
集結した包括的心臓リハビリテーションの実践

当センターのスタッフは皆、循環器専門病院としての強いプロ意識とよい意味での誇りをもちながら、心臓病の患者さんにアプローチしています。心臓リハビリテーションにおいても、急性期の治療を終えられた患者さん一人ひとりのニーズがかなえられるよう、全ての職種が情報を共有しチーム一丸となって、きめ細やかな運動療法と生活指導、こころのケアに全力で取り組んでいます。

心臓血管外科・リハビリテーション科 本多 祐 先生



## 病院概要

所在地	兵庫県姫路市
病床数	350床
開院日	昭和56年7月

1日平均入院患者数	223人(平成25年度)
1日平均外来患者数	347人(平成25年度)
年間PCI件数	641件(平成25年)
開心術件数	326件(平成25年)

## 心リハ施設概要

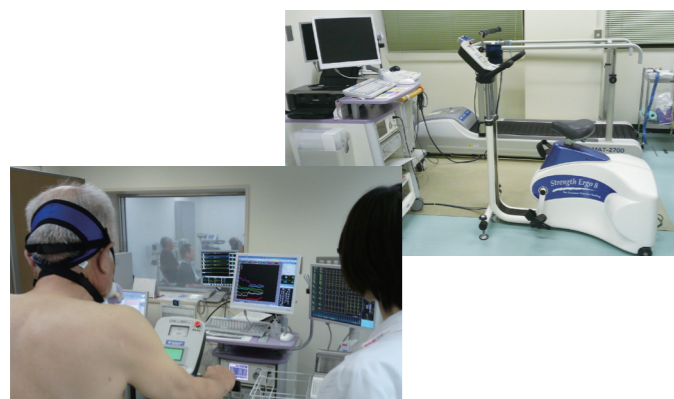
施設基準	I
面積	63.7㎡
開設時期	平成16年4月

【心臓リハビリ室使用機器】

心電図モニタリングシステム	ML-3600	1台
エルゴメータ	BE-250	3台
	200K	1台
トレッドミル		1台
除細動器		1台

## 運動負荷検査室概要

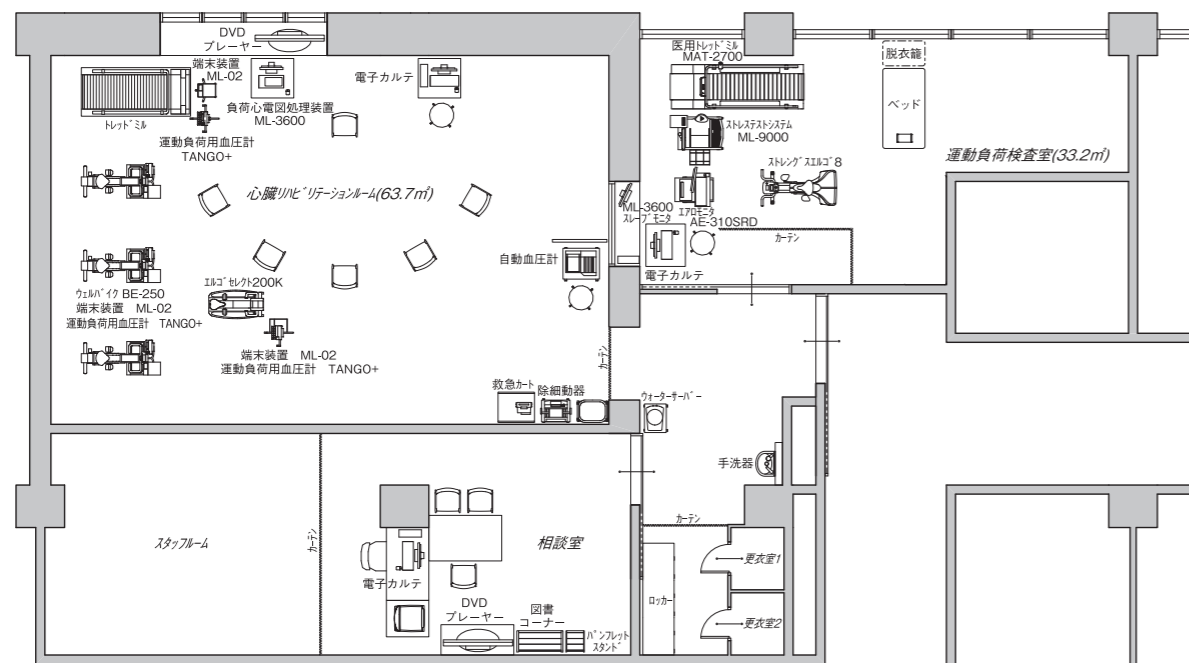
面積	33.2㎡
----	-------



【運動負荷検査室使用機器】

運動負荷心電図装置	ML-9000	1台
エルゴメータ	ストレンクスエルゴ8	1台
トレッドミル	MAT-2700	1台
呼気ガス代謝モニタ	AE-310SRD	1台

運動負荷検査室から心リハの様子が見えるよう、運動負荷検査室と心リハ室を隣接させるよう設計を工夫しました。これにより医師や検査技師の作業効率がアップするとともに、運動負荷試験(CPX検査)を実施している患者さんも自然に運動療法に興味をもってもらえるようになりました。



## 心リハスタッフ



●スタッフ総人数(心臓リハビリテーション指導士7人)

医師	3人	医療秘書	1人
看護師	5人	管理栄養士	1人
理学療法士	6人	薬剤師	1人
検査技師	3人	心理士	3人

リハビリ1回あたりのスタッフ

医師	1人	検査技師	1人
看護師	2人	医療秘書	1人
理学療法士	1人		



## リハビリテーションの流れ

### 患者数と実施スケジュール

患者数	13人~20人/日
病態	心筋梗塞・PCI後 29% 慢性心不全 38% 開心術後 29% 大血管術後 4%



相談室

実施日(月~金曜日)

実施時間	9:30~10:30 外来
	11:00~12:00 入院(循環器内科)
	13:15~14:15 外来
	14:50~15:50 入院(心臓血管外科)

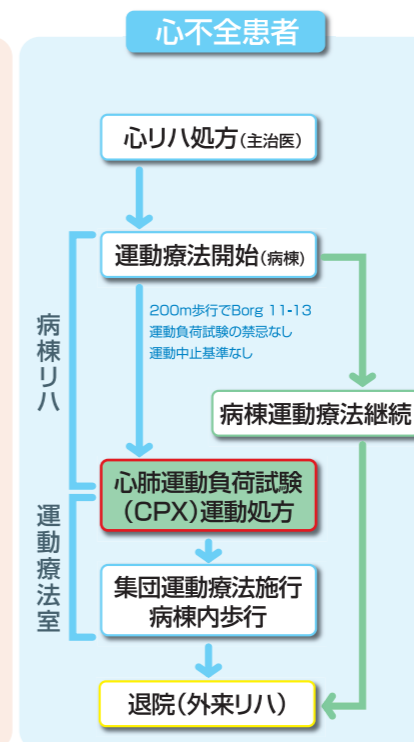
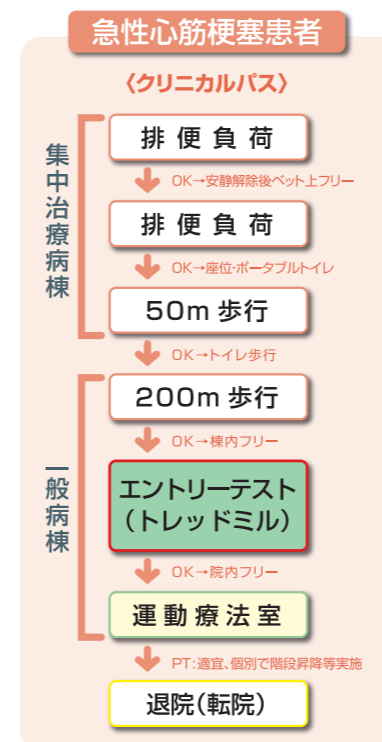
患者教室(月~金曜日)

	13:30~15:00
--	-------------

カンファレンス

月~金曜日	30~60分 翌日実施患者のカンファレンス
水曜日	60分 多職種カンファレンス
	60分 循環器内科入院症例のカンファレンス

### ●エントリーの流れ



### ●心リハ室の流れ

