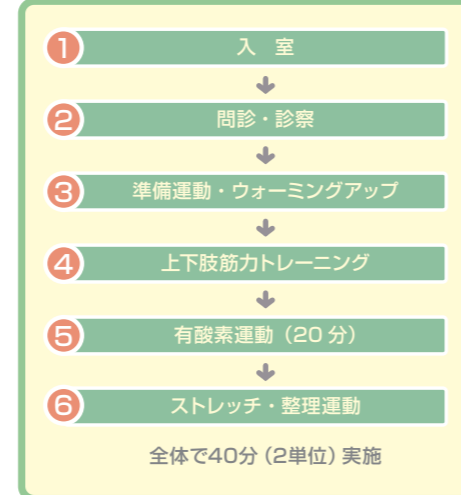


リハビリテーションの流れ

患者数と実施スケジュール

患者数	10人/日	
病態	心筋梗塞・狭心症	47%
	心不全	9%
	開心術後	14%
	大血管疾患	12%
	ASO	8%
	先天性心疾患	3%
	心筋症	5%
	肺高血圧症	3%

●心リハ室の流れ



実施日(月～土曜日)

カンファレンス

実施時間 午前3時間 (one session)
午後4時間 (one session)

毎月第3水曜日 1時間程度

外来の頻度

週1～3日通ってもらっている。運動強度はCPX検査を実施し、ATの1分前のワットで処方している。なるべく患者様の話に耳を傾け、病気のことで困っていること・心配になっていることはないか話を聞くようにして、患者様が相談しやすい環境を作っている。最終的には患者様が心リハに通わなくても自己管理ができるようになることを目標に心リハを実施している。

comment

心リハ立ち上げで苦労したこと

患者様をどれだけ集められるかという点が一番苦慮しました。そのため色々な研究会に積極的に参加するようにし、情報を収集できるように心がけていました。

また心リハの器械の構成をどうするかという点も心リハ開設にあたって悩んだ点です。CPXについては実施することにより正確な運動処方が行え、また心リハの効果判定にも必須であると考え、導入を決めました。また開業医の限られたマンパワーで、効率的な心リハを行うために心リハ専用のシステムも導入しました。

「心リハを受けられない」というのは患者様にとって、明らかに不利益になります。心リハの存在を知らない患者様が大量にいるというのが現状です。少しでも多くの患者様に心リハを知ってもらい、また心リハに通ってもらうことによって疾患の改善、さらには自己管理ができるようにしていくことが我々の使命であると考えています。

院長 永井 正浩 先生

フクダ電子株式会社

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代)

フクダ電子ホームページ / <http://www.fukuda.co.jp/>

お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600

受付時間:月～金曜日(祝祭日,休日を除く) 9:00～18:00

INTRODUCTION

心大血管疾患リハビリテーション施設紹介

vol.6

紹介施設

永井循環器内科医院

Nagai Cardiovascular Medicine Doctor's Office

取材日:2017年3月28日

かかりつけ医とは別の”心臓リハビリ専門かかりつけ医”
患者様に寄り添ったリハビリの提供

当院は「より多くの患者様が心臓リハビリを受けられるようにする」ということをモットーに心リハに取り組んでいます。香川県内では急性心筋梗塞後のバスに心リハが含まれておらず、循環器科を標榜していない施設をかかりつけ医にしている患者様が心リハを知らないままである、という現状があります。そのため当院では”心リハ専門かかりつけ医”として通っていただけるよう、患者様に安全かつ効果的な心リハを提供しています。

患者様には「心臓が悪いのに放っておいても大丈夫ですか?」という話をし、実際に心リハを見学してもらうように案内をしています。

永井循環器内科医院
院長 永井 正浩 先生FUKUDA
DENSHI

病院概要

所在地	香川県坂出市川津町	1日平均入院患者数	6人(平成29年度 3月OPENのため)
病床数	19床	1日平均外来患者数	30人(平成28年度)
開院日	2015年6月2日	年間PCI件数	0件

心リハ施設概要

施設基準	I
面積	72㎡
開設時期	平成27年12月



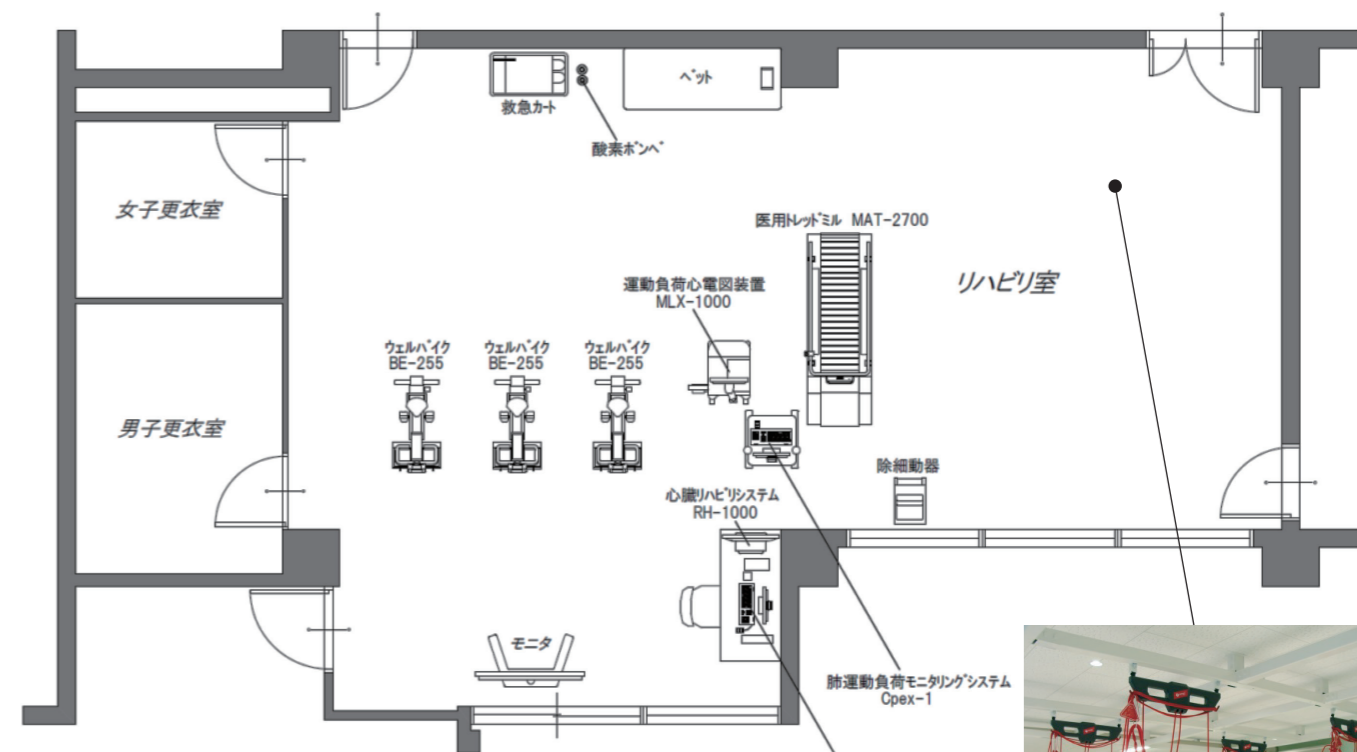
【心臓リハビリ使用機器】

心電図モニタリングシステム	RH-1000	1台
エルゴメータ	BE-255	3台
トレッドミル	MAT-2700	1台
除細動器		1台

エルゴメータ、トレッドミルは、運動負荷検査にも使用。

【運動負荷検査使用機器】

運動負荷心電図装置	MLX-1000	1台
エルゴメータ	BE-255	1台
トレッドミル	MAT-2700	1台
呼気ガス代謝モニタ	Cpex-1	1台



レッドコード
上下肢の準備運動や筋カトレーニング、
体幹・バランストレーニングに使用

心リハスタッフ

スタッフ総人数

医師	1人
看護師	2人
理学療法士	1人
臨床検査技師	1人
臨床工学技士	1人

リハビリ1回あたりのスタッフ

医師	1人
看護師	1人
理学療法士	1人
臨床検査技師	1人
臨床工学技士	1人

