

医療機器
専門メーカー

フクダ電子 presents

健康コーナー サンドクリニック **開業**

サンドクリニックでは普段は不摂生な生活をしているサンドウィッチマンさんが、
院長・副院長に扮し不摂生な生活をしているリスナーを時に叱り、時に笑い飛ばし、
一緒に健康について考えていくコーナーです(月に1回、本物のお医者さんも登場します!)

ぜひPODCAST STATION等にアクセスしてお聴きください。

また、ご自身の健康が心配な方は「血管年齢」の測定ができる病院が検索可能な「動脈硬化net」を検索ください。
皆さんの日々の健康に対する悩みの解決の一助になるかもしれません。



ニッポン放送

『サンドウィッチマン ザ・ラジオショーサタデー』

毎週土曜 午後1時~3時の番組内で放送

※放送日時は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

ニッポン放送
PODCAST STATIONは
こちらからアクセス!



「サンドクリニック」の様子は、
ニッポン放送PODCAST STATIONでアーカイブ化されます。
お聴き逃がしの場合には、こちらからお楽しみください。

ニッポン放送PODCAST STATIONには、番組放送後に順次アップロードされます。
ニッポン放送の放送エリアにお住まいの方は放送後1週間、radikoのタイムフリー
機能で、番組全体をお楽しみいただけます。

ニッポン放送
PODCAST STATION
NIPPON BROADCASTING SYSTEM



生活習慣病に関する情報サイト「動脈硬化net」のご案内は裏面をご覧ください!

ご存知ですか？


日本人の死因の3割は脳梗塞・心筋梗塞など、
「動脈硬化症」が原因の疾患です。

動脈硬化症:危険度チェック

- 血圧が高め
- たばこを吸う
- 太り気味
(BMI=25以上または、
腹囲が男性85cm以上
女性90cm以上)
- 最近寝不足である
- 魚より肉をよく食べる
- アルコールを週に3日以上飲む
- 運動不足と感じている
- 普段座ってする仕事が多い
- ストレスを感じる事が多い
- 濃い味付けを好んで食べる
- いつもおなかいっぱい食べる

動脈硬化症が進行すると
様々な疾患につながります。
あなたは大丈夫？
まずは自分のリスクを
チェックしてみましょう。



一つでも当てはまる方や少しでも気になる方は
是非、「 動脈硬化net」で検索！



動脈硬化net

動脈硬化症の基礎知識や検査方法のご紹介の他、検査・治療のできる医療機関の検索や動脈硬化度のチェックができます。高血圧、生活習慣病、足の痛みなどにお心当たりの方は是非アクセスしてみてください。

少しでも気になる方へ



硬化度チェック

あなたの動脈は大丈夫？
硬化度チェックを簡単にすぐ
できます。



検査方法

CAVI(キャビィ)検査、頸動脈
エコー検査について紹介します。




改善・予防方法

動脈硬化症の進行をおさえる
には、生活習慣病のある人は
まずその治療が必要です。

動脈硬化netは
こちらからアクセス！



血管年齢を携帯で管理できるアプリケーション  マイカルテ もあります。
詳しくは動脈硬化ネットへ！

フクダ電子株式会社

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL. (03) 3815-2121 (代)

フクダ電子ホームページ / <https://www.fukuda.co.jp/>

お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600

受付時間:月～金曜日(祝祭日,休日を除く)9:00～18:00