



監修
京都府立医科大学 大学院医学研究科 小児科学
教授 細井 創



動画資料 在宅酸素療法の概要や、酸素濃縮装置の使用方法等をご紹介します動画です。それぞれのQRコードか、URLにアクセスしてご視聴ください。
※実際の機器の使用方法や療養生活に関しては、必ず主治医の指示に従ってください。
※動画の再生には別途通信料が発生し、ご本人負担です。Wi-Fiをご利用いただくなど、通信料が発生しない環境でのご視聴を推奨します。

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>在宅酸素療法を始めるにあたって</p>  <p>Youtube
https://youtu.be/s9lal8lIAag</p> | <p>酸素濃縮装置の取扱方法
グリーンサンソ FH-100/5L</p>  <p>Youtube
https://youtu.be/t-xfppg56C4</p> | <p>酸素濃縮装置の取扱方法
エアワークウィズ AW-110</p>  <p>Youtube
https://youtu.be/rXszatC77bw</p> | <p>パルスオキシメータの取扱方法
エニバル ATP-01MB</p>  <p>Youtube
https://youtu.be/KToAqYq2gdc</p> | <p>携帯型酸素濃縮装置の取扱方法
Freestyle Comfort</p>  <p>https://files.caireinc.com/Lit/Freestyle_Comfort_Japanese_Video.mp4</p> |
|---|---|---|---|--|

フクダ電子株式会社
〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4

本製品に関するお問い合わせは、下記アドレスかQRコードまたはフクダグループ各営業所までお問い合わせください。
<https://pages.fukuda.co.jp/medical.html>



■ご用命は

安心と心の健康

ざいたくさんそりょうほう
在宅酸素療法
Home Oxygen Therapy

小児用 在宅酸素療法ガイド

監修
京都府立医科大学 大学院医学研究科 小児科学
教授 細井 創



目次

■ 1	はじめに	4
■ 2	酸素のはたらき	5
■ 3	在宅酸素療法について	11
■ 4	在宅酸素療法のしくみ	13
■ 5	機器の使用について	19
■ 6	酸素ポンプの使用について	23
■ 7	HOT日常生活について.....	27
■ 8	緊急時の連絡先	29

1 はじめに

慢性肺疾患や肺高血圧症、先天性心疾患など酸素を必要とするお子さんにとって在宅酸素療法は、ご家族の方とお家ですごしながら治療できることをメリットとしています。ご家族と離れて入院生活を送らずにすみ、親子の愛情形成や絆を深めることができます。

また、家庭で生活することは発達発育の促進につながります。大変と思われるかもしれませんが、使用する理由、注意点を覚えておけば、安全性は高くお子さん、ご家族ともに生活の質も向上します。

最近ではお子さんの状態が安定し主治医の許可がおりれば、旅行に行かれるご家族もおられます。書類による手続きは必要ですが簡易であり、滞在先での酸素の設置も担当者の方がお手伝いしてくれます。里帰りも可能でおじいちゃんやおばあちゃんと一緒にすごすこともできます。

お子さんの場合、将来、病状により在宅酸素療法が不要となることもありますので、安心してご療養ください。

京都府立医科大学
大学院医学研究科 小児科学

学内講師 徳田 幸子

2 酸素のはたらき

酸素くん



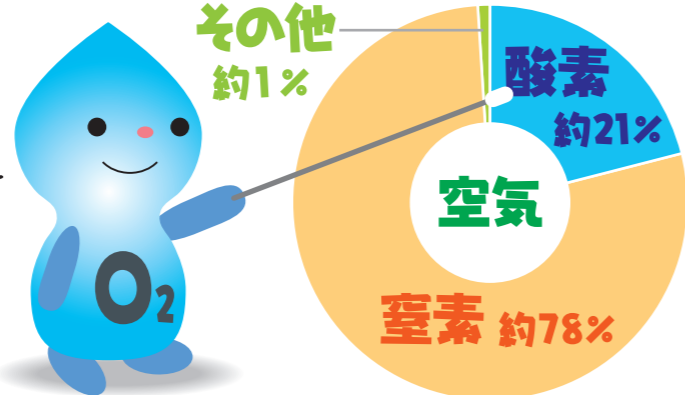
ぼくは酸素くん。
今日は酸素について
お話をします。

二酸化炭素くん



酸素のはたらき

酸素は空気中に
たくさん含まれています。



人は酸素を含んだ空気を
吸い込みます。

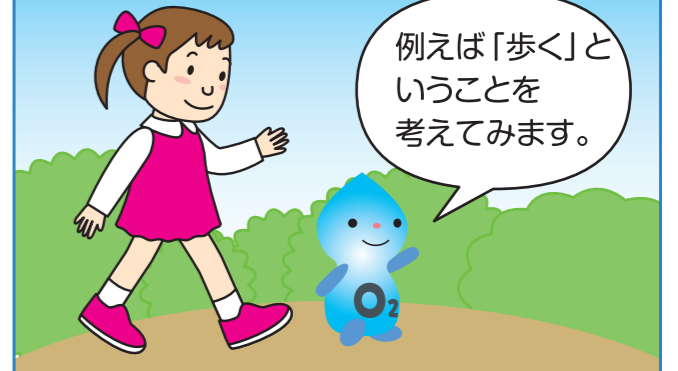


酸素のはたらき

体を動かす
ために酸素は
とても重要な
役目を果たし
ています。



例えば「歩く」と
いうことを
考えてみます。

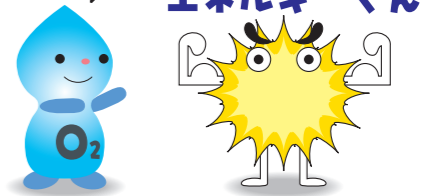


歩くためには
足の筋肉を
動かさねば
なりません。

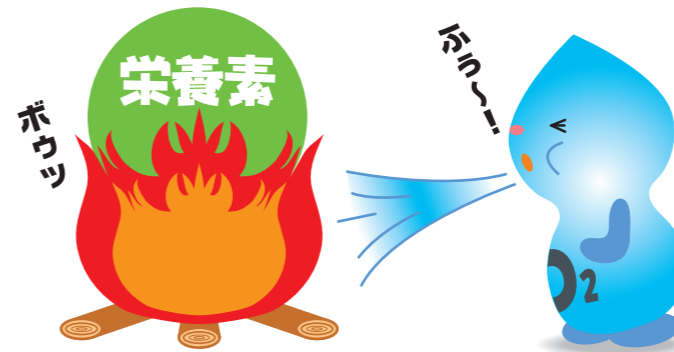


そのためには筋肉を動かす
エネルギーが必要です。

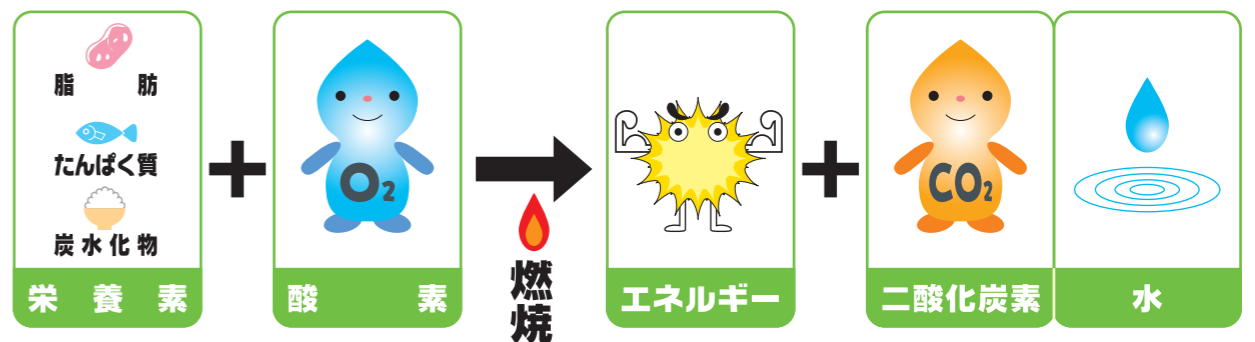
エネルギーくん



栄養素
ボウチ



エネルギーを得るため
栄養素を燃焼させます。
栄養素を燃焼させるために
ぼくたち酸素が必要です。



2 酸素のはたらき

酸素の性質



ぼくたち
酸素の
性質を
知ってね!



酸素はそれ
自体が
燃えたり
爆発したりは
しません。

でも燃えている物や
炎に近づくと……



燃えるのを助ける
性質があり燃焼が
一気に進み
大変危険です。

パワーアップ!



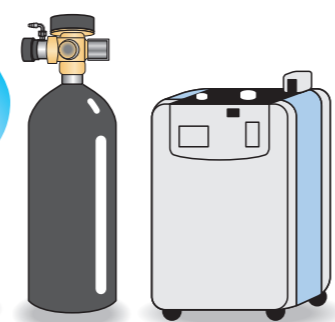
火気厳禁



距離

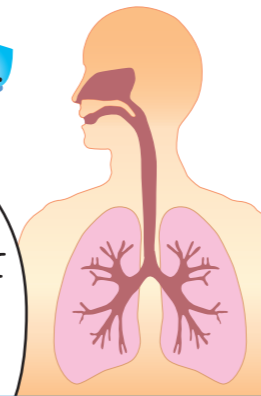
2m以上は、離す

ですから、酸素ボンベや
酸素濃縮装置のそばから
火気はできるだけ遠ざけて
ください。

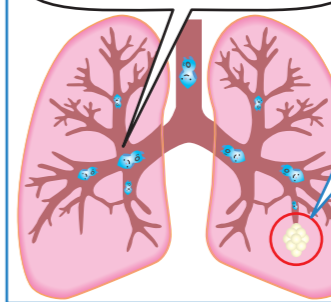


酸素の流れ

酸素は
鼻や口から
気管を
通って
肺へと
運ばれます。



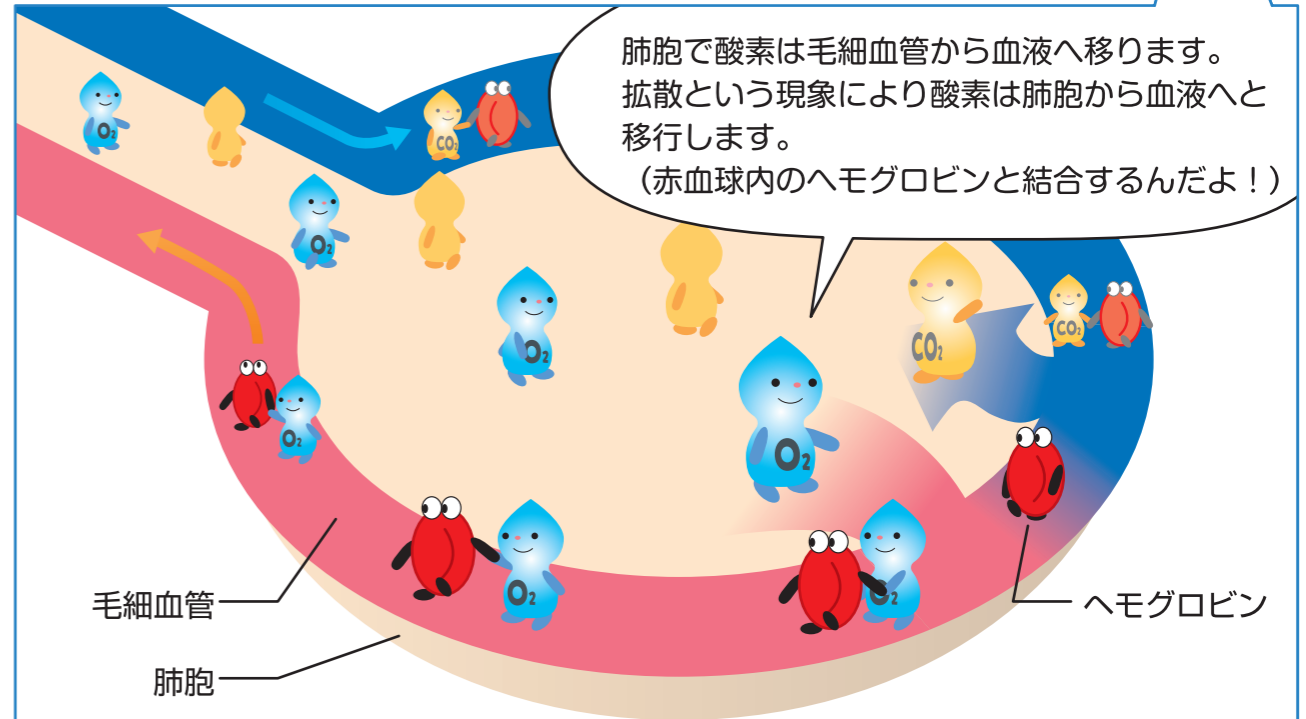
肺に入ると通り道は
次々に枝分かれして



最後に
肺胞という所
に到着します。



肺胞で酸素は毛細血管から血液へ移ります。
拡散という現象により酸素は肺胞から血液へと
移行します。
(赤血球内のヘモグロビンと結合するんだよ!)

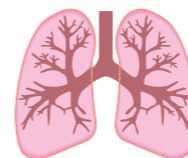


毛細血管

肺胞

ヘモグロビン

ぼくたち酸素をいっぱい
含んだ血液は動脈血として
心臓へ送られます。



心臓から全身へと
送り出されます。



2 酸素のはたらき

二酸化炭素の流れ

エネルギーを作り出すときに作られたぼくたち二酸化炭素は

静脈血として肺胞にもどされ

心臓

血管から肺胞に移り気管を通り

毛細血管

肺胞

息を吐き出すことで体外へと出されます。

階段を上ったりかけ足をしたりと運動量を増やすためにはより多くの酸素が必要になり、その結果生じた二酸化炭素をより多く体外に出さねばなりません。

酸素と二酸化炭素の流れ

脳・心臓・細胞など体の中の全ての物が酸素を必要としているよ!

エネルギー

運動量が増えると……

<p>呼吸が大きく早くなる (換気量増加)</p>	<p>ドキ</p> <p>心臓</p> <p>ドキ</p> <p>心拍数が増える (心拍出量増加)</p>	<p>より多くの酸素が必要となり より多くの二酸化炭素が生じる</p>
-------------------------------	---	---

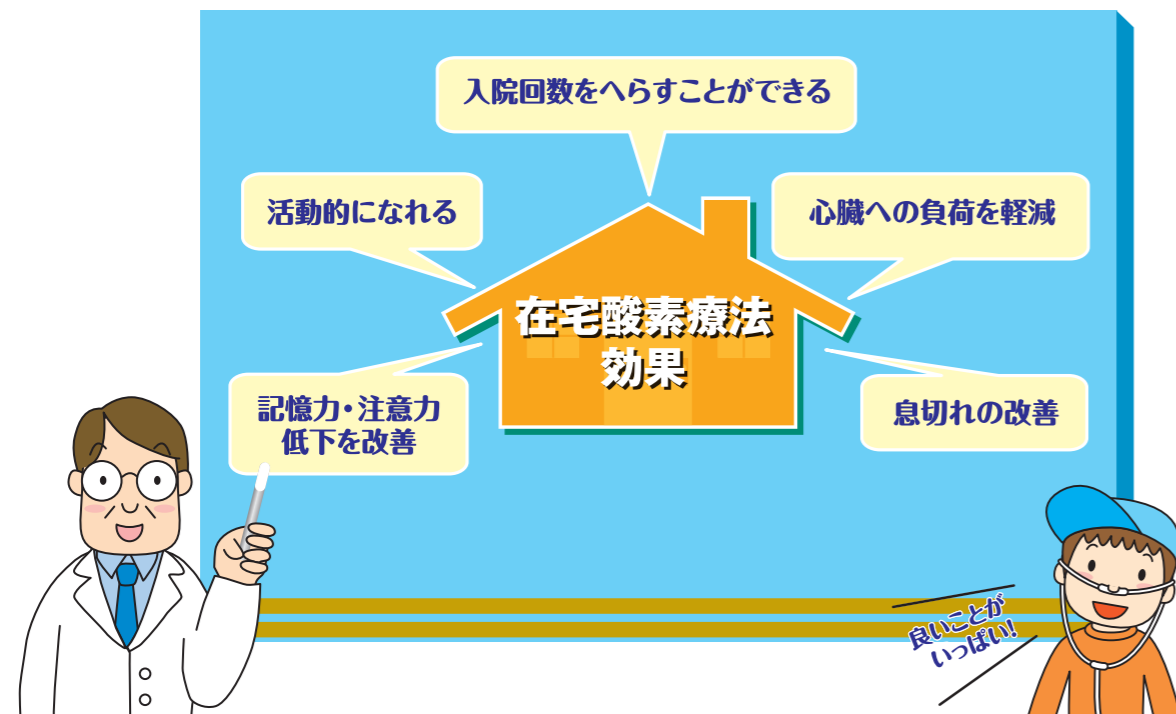
3 在宅酸素療法について

HOTのお話

在宅酸素療法とは？

人は誰でも空気中に含まれる酸素を吸って生きています。しかし、呼吸機能が低下した患者さんは、体内に必要な量の酸素を取り込むことが難しくなります。このように慢性的に酸素不足になる状態は「慢性呼吸不全」と呼ばれていますが、慢性呼吸不全により不足してしまった酸素を家庭や職場などの生活の場において吸入し、生活すること…、それが在宅酸素療法です。以前は病院でしか行えなかった酸素療法が自宅でもできるようになりました。酸素療法をされている小児の患者さんは慢性肺疾患や肺高血圧症、先天性心疾患などの疾患が多いですが、自宅でも療養できるようになったことで、酸素を吸入しながら住みなれた環境で療養を行い、趣味を楽しんだり、自由に外出したり、生きがいのある生活が可能となりました。また、在宅酸素療法のことを Home Oxygen Therapy の頭文字をとってHOTとも呼ばれています。

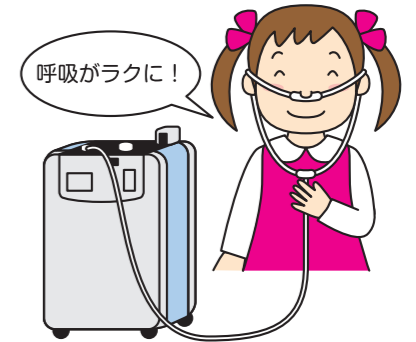
HOTの効能について



HOTの素朴な疑問

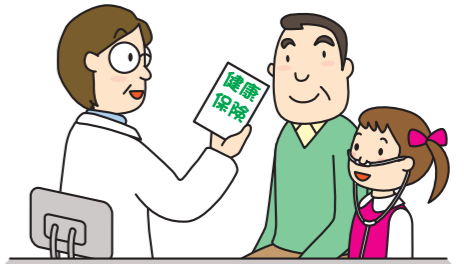
Q なぜ酸素を吸う必要があるの？

体の酸素が慢性的に不足すると、息切れをきたしたり、さまざまな臓器、特に心臓への負担をきたすようになり、また、記憶力や注意力の低下などの状態をきたすことがあります。酸素を吸うことによって、これらの症状や臓器の負担を改善することができます。



Q 費用はどうなるの？

健康保険が適用されます。そのために毎月1回は必ず外来、もしくは往診での受診が必要となります。



Q 機器が故障したらどうするの？

機器に関するご質問や故障時は機器設置時に専門の酸素の事業者が訪問しますので、そちらまでご連絡ください。休日や深夜でも24時間体制で連絡がとれます。また、主治医の指示により緊急用の酸素ボンベの設置もします。



Q 体調がすぐれないときは？

主治医にすぐに連絡しましょう。連絡先は手帳やすぐ目に付くところに掲示し、家族の方も連絡が取れるよう日ごろから準備しておきましょう。



Q 酸素はくせにならないのですか？

酸素はくせにはなることはありません。酸素を吸った方が体への負担が減り、健康に暮らせることがわかっています。

4 在宅酸素療法のしくみ

酸素の処方は

- 安静時(静かにすごしているとき)
- 労作時(立ったり歩いたり身体を動かすとき)
- 睡眠時に分けて吸う量、時間が処方されます。

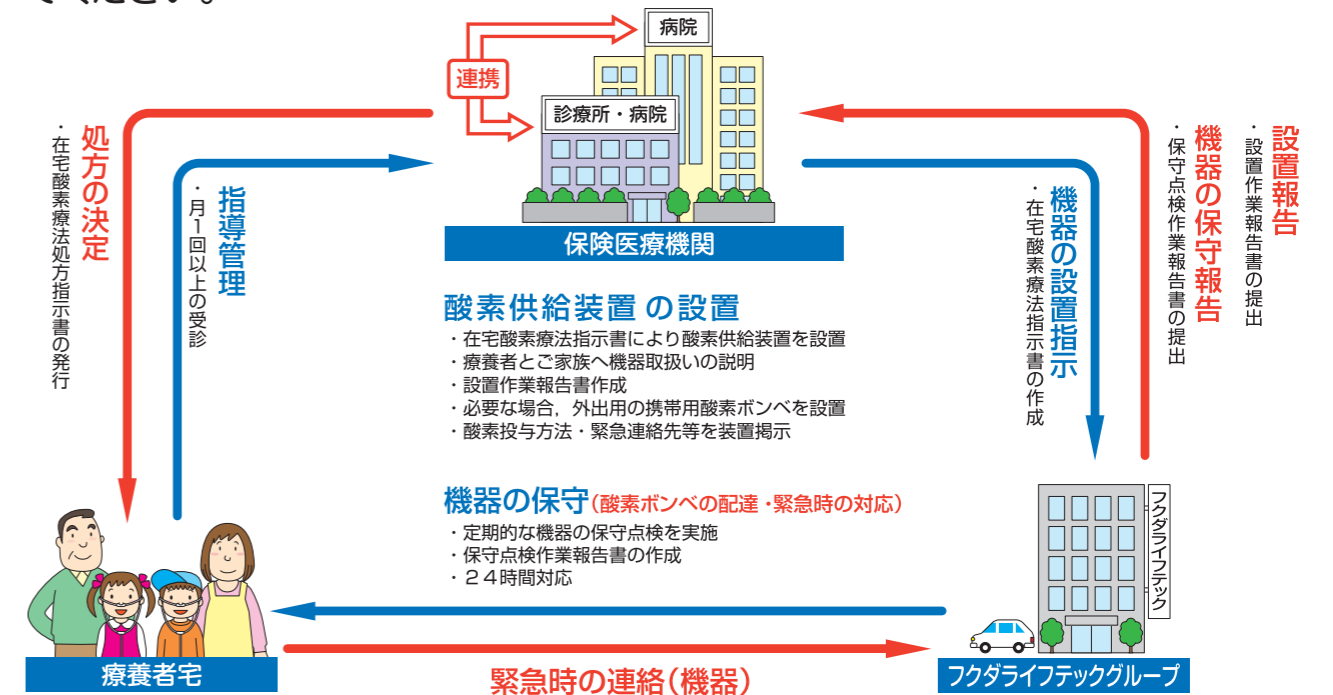
酸素を吸う量(酸素流量)、時間は医師の指示に従いましょう。
酸素流量、時間を記載したシールを酸素濃縮装置に貼りましょう。

- 家の中では据置型の**酸素濃縮装置**を使います。空気中から酸素を取り出す機器です。
- “カニューラ”というチューブを用いて酸素を吸います。
- ご自宅での日常生活範囲に酸素が届くようにカニューラに延長用チューブをつなぎます。
- 外出時には**携帯用酸素ボンベ**を使用します。呼吸同調式デマンドバルブを用いるとボンベの使用可能時間が長くなります。
- 停電時・緊急時には携帯用酸素ボンベを利用します。



ご家族と医療機関と事業者の関係

下図はご家庭と医療機関と事業者の関係をまとめたものです。在宅で療養を行うなかで、機器のこと、身体的なこと、緊急を要すること、とさまざまな質問や、不安、不具合、伝達事項が生ずることでしょう。そんな場合は、お気軽に連絡してください。



在宅酸素療法の自己負担について

健康保険が適応され、下記の費用の1～3割を自己負担します。そのために毎月1回の外来、もしくは往診での受診が必要となります。

在宅酸素療法指導管理料	24,000円	1～3割を 自己負担
在宅酸素療法材料加算	1,000円	
酸素濃縮装置加算	40,000円	
携帯用酸素ボンベ加算	8,800円	
呼吸同調デマンドバルブ(呼吸同調器)加算	2,910円	
合計	76,710円	

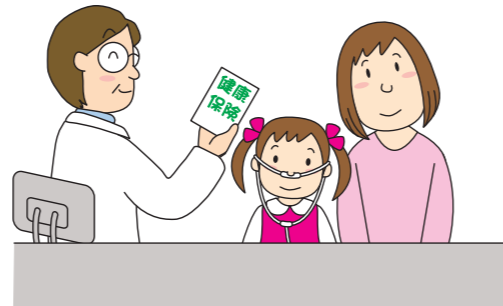
例) 酸素濃縮装置と外出用として携帯用酸素ボンベ・呼吸同調器を用いた場合(令和6年保医発0305第4号)

4 在宅酸素療法のしくみ

在宅酸素療法は健康保険が適用されます。

医療費

- 健康保険の適用を受けるために、毎月一度は必ず診察を受けてください。
- 費用は、病院窓口等にお問い合わせください。



医療費助成

- 身体障害者手帳の取得**について
- 取得には診断書などが必要となります。
- 手帳をもっていると身体障害福祉法に基づくさまざまな福祉サービスが受けられます。等級・市町村によってサービスの内容は異なりますのでお住まいの**市町村の役場、福祉事務所**にお問い合わせください。

〈サービスの例〉

- 税金の控除 ●交通費の割引(バス、電車、タクシー、航空機など)
- NHKなどの公共料金の割引 ●日常生活用具の給付・貸与

小児慢性特定疾病の医療費助成について

小児慢性特定疾病(以下)にかかっており、厚生労働大臣が定める疾病の程度である児童等が対象です。

- 慢性に経過する疾病であること
- 生命を長期に脅かす疾病であること
- 症状や治療が長期にわたって生活の質を低下させる疾病であること
- 長期にわたって高額な医療費の負担が続く疾病であること

※上記の全ての要件を満たし、厚生労働大臣が定めるもの

※18歳未満の児童等が対象です。(ただし、18歳到達時点において本事業の対象になっており、かつ、18歳到達後も引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳未満の者も対象とします。)

※上記のような各種医療費助成制度がありますので、主治医、関係窓口へお問い合わせください。

機器の保守点検等について

災害などの緊急時も考慮して、「安全な在宅酸素療法施行上必要とされる保守管理体制※」を満たすHOT事業者に保守管理を委託しています。

※日本呼吸疾患患者団体連合会が求めるHOT事業者像:呼吸リハビリテーションマニュアル-患者教育の考え方と実践-日本呼吸ケア・リハビリテーション学会2007

弊社から定期点検のための訪問の連絡があります。酸素ボンベの交換や機器に関する質問、故障などのトラブル発生時は弊社に連絡をしてください。24時間体制のコールセンターが対応します。

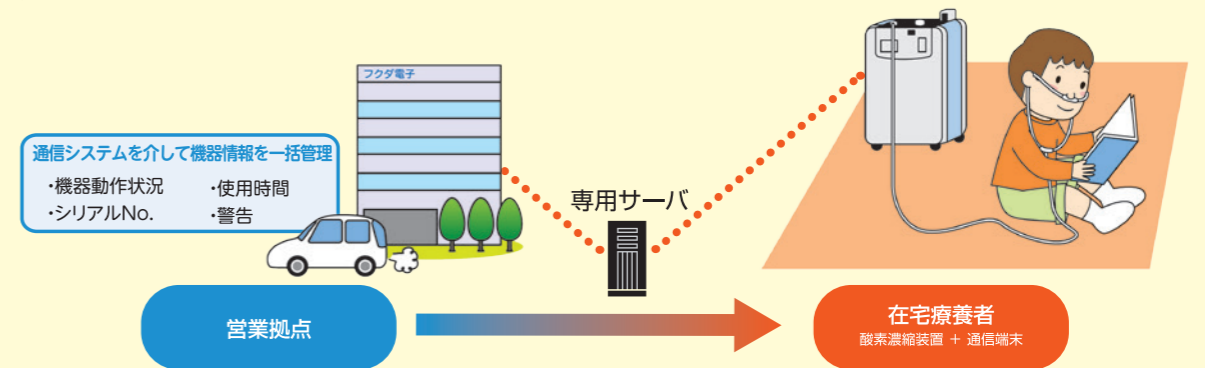


より快適な在宅医療をサポートするシステム

在宅酸素療法中の機器の使用状況を確認できるシステム「ほっとけあらいん」。



離れた場所からでも在宅療養をしっかりと見守ることができ、最適なサポート体制の実現に役立っています。



4 在宅酸素療法のしくみ

万が一の災害に備えましょう

家族の連絡方法、連絡先を確認しておきましょう。

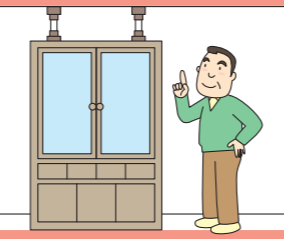
- 連絡方法は?
- 家族に連絡が繋がらない時はどの親戚、知人に連絡しますか?
- 連絡がとれない場合の待ち合わせ場所は?



避難場所・連絡先を記入しておきましょう。	避難場所
	緊急連絡先

おうちの安全を確認しましょう。

- 倒れてきたら危ない家具はありませんか?
- 避難路は確保できていますか?



非常持ち出し品を準備しておきましょう。

- 貴重品／ラジオ／懐中電灯／携帯電話／杖／めがね／単三乾電池等
- いつもの薬
- 苦しい時の薬
- その他



FUKUDA RESCUE Web 災害時業務支援システム

近年増えている、台風や集中豪雨・地震などの自然災害。そんな非常事態でも、在宅療養者の安全と安心を守るのが、フクダグループが提供する災害時業務支援システム「フクダレスキューウェブ」です。

- 1 災害発生 の情報を事前に把握**
災害発生 の情報を事前に把握し、状況に合わせた対策を迅速に検討する万全の体制。
- 2 災害地 の詳細な情報を確認**
被災地における療養者の位置を特定し、迅速な安否確認が可能。
- 3 衛星電話回線を全国に配備**
衛星電話システムを全国の拠点に配備。電話回線が遮断されても通信手段の確保が可能。

災害避難時の対応方法

①あわてず安全確保



グラツときたらまず身の安全

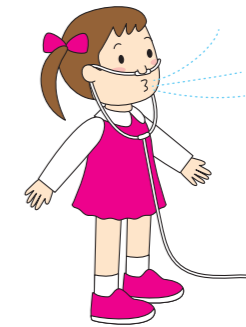


正しい情報を聞く(テレビ、ラジオ)



落ち着いて火の元の確認

※火の始末を行うとともに、酸素チューブに火の元が近づかないように注意してください。



□すぼめ呼吸、腹式呼吸等をして呼吸を整えましょう!

②酸素ボンベへ切り替える

機器が停電等で動かないときは、吸入を酸素ボンベに切り替えてください。
※詳細については巻末にある別紙の2ページをご覧ください。

③事業者(医療施設)への連絡

安否確認のため、下記の番号に連絡してください。



災害用伝言ダイヤルのご利用法

伝言の録音方法 171 にダイヤル ▼ガイダンスが流れます 録音の場合 1 ▼ガイダンスが流れます (×××)××× ××××	伝言の再生方法 171 にダイヤル ▼ガイダンスが流れます 再生の場合 2 ▼ガイダンスが流れます (×××)××× ××××
---	---

④安全な場所へ避難する

ご自宅から避難する場合は、緊急避難カードを目立つ所に貼ってください。(30ページをご参照ください。)



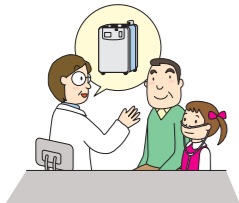
5 機器の使用について

機器の設置と正しい使い方

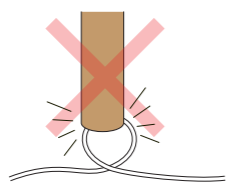
①酸素濃縮装置の設置場所



決められた流量と
吸入時間を守る



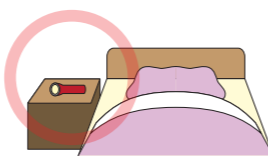
カニューラを折ったり
塞いだりしない



緊急用ポンペを
そばに置き使用方法を
確認しておく

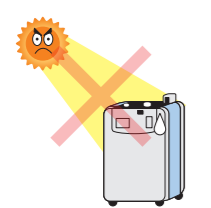


枕元や長時間過ごす
部屋に懐中電灯を
置いておく

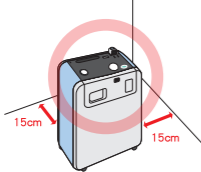


使用環境について

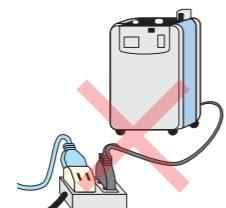
直射日光は避ける



壁から
15cm以上離す



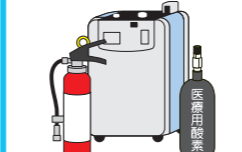
たこ足配線はしない



酸素吸入中は絶対に
喫煙しない



酸素濃縮装置・酸素
ボンベの近くに消火器の
備えておく



②故障のとき、心配・相談ごと

機器が故障や停電等で動かないときは、吸入を酸素ボンベに切りかえて、取扱事業者にすみやかに連絡をしてください。

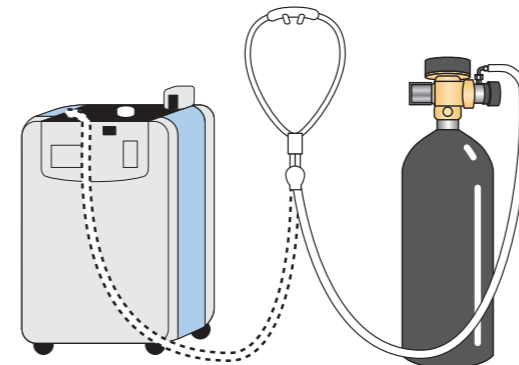
☑ここだけチェック

- コンセントがはずれていませんか？
- カニューラが折れたりふさがっていませんか？
またしっかりと接続されていますか？
- フィルタがつまっていますか？
- 加湿器からもれていませんか？



③吸入を酸素ボンベに切り替える

①カニューラを外す。
外したカニューラをボンベに付ける。



②取扱事業者に電話する。



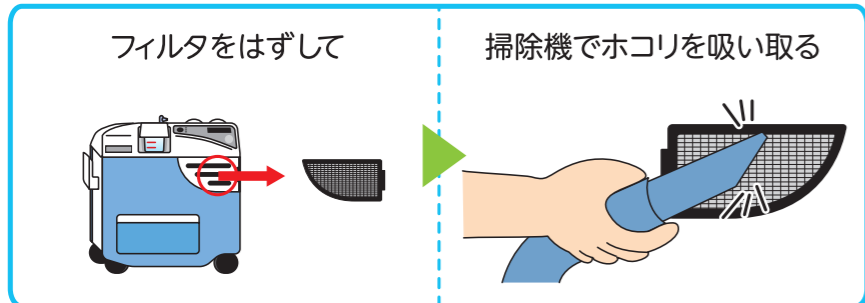
5 機器の使用について

日常の点検

① 空気取り入れ口フィルタの清掃

※フィルタ清掃が必要な装置の場合

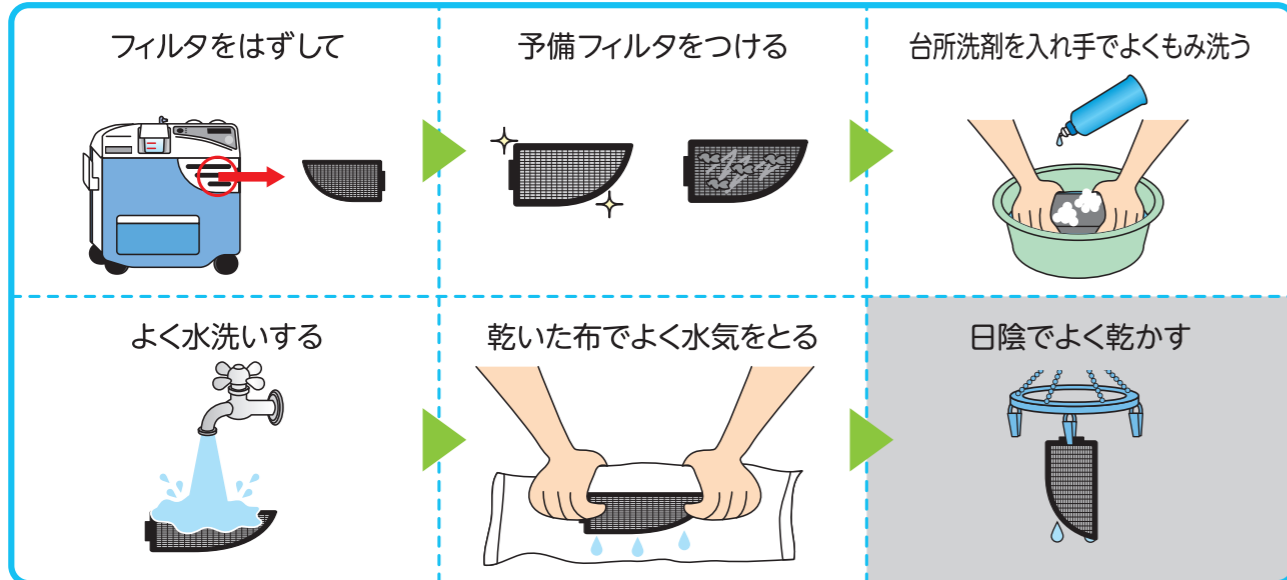
●1日に1回はホコリを取り除いてください。



② 空気取り入れ口フィルタの洗浄

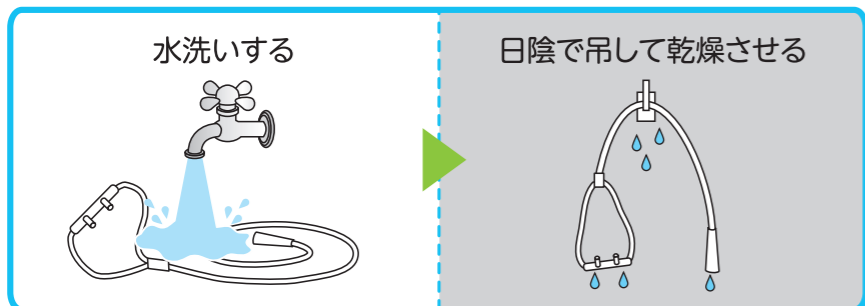
※フィルタ清掃が必要な装置の場合

●1週間に1回は中性洗剤で洗ってください。



※掲載されているフィルタと異なる場合は、取扱説明書の「お手入れの方法」をよくお読みください。

③ カニューラの洗浄



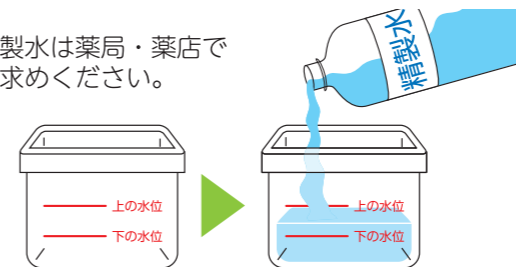
※フィルタとカニューラは、洗い替用、また予備として余分に準備しておきましょう。
※カニューラが硬くなったり、変色してきた場合は、新しい製品と交換してください。

④ 加湿器の水量と汚れのチェック

※加湿ボトルがある場合

- 水が減ってきたら補充します。
- 補充する水は、精製水をお使いください。

※精製水は薬局・薬店で
お求めください。



精製水の水位が加湿器の下の水位になった場合は、
精製水を補充してください。

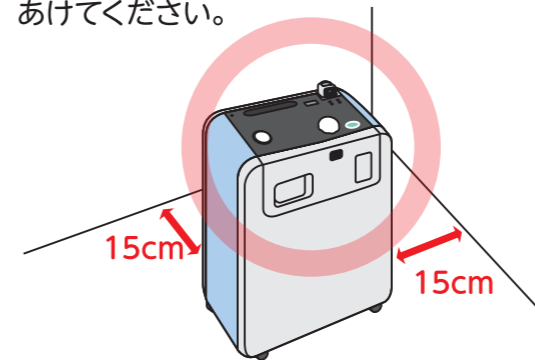
- 加湿ボトルが汚れてきたら洗浄してください。
(1週間に1回は、必ず加湿ボトルを洗浄してください。)



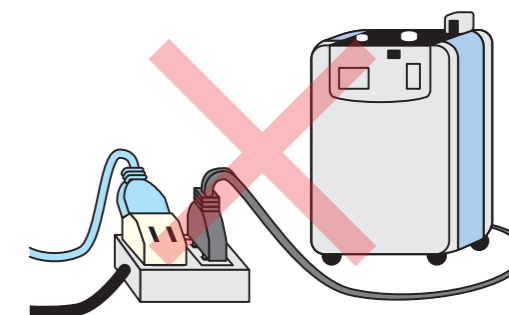
酸素濃縮装置を1日以上使用されなかった場合は、加湿器の精製水を捨て、加湿ボトルの中を洗浄し精製水を補充してください。

⑤ 注意すること、してはいけないこと

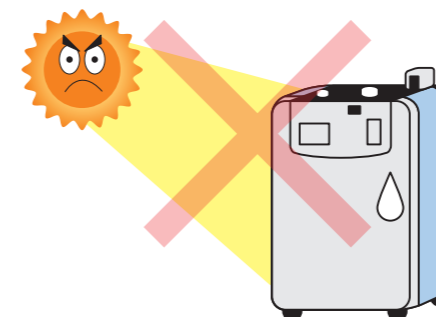
- ① 機器の設置は周囲15cmのすき間をあけてください。



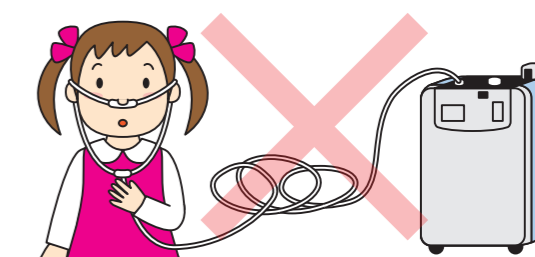
- ② タコ足配線はしないでください。



- ③ 水や直接日光にあたらないところに設置してください。



- ④ カニューラの長さは、あまり長くしないでください。



6 酸素ポンベの使用について

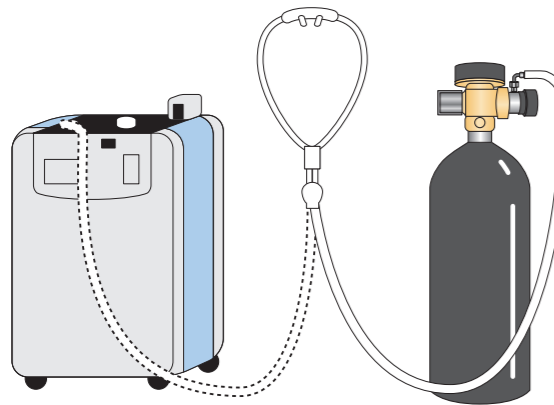
酸素ポンベについて

※酸素ポンベの各名称／見方については巻末にある別紙の1ページをご覧ください。

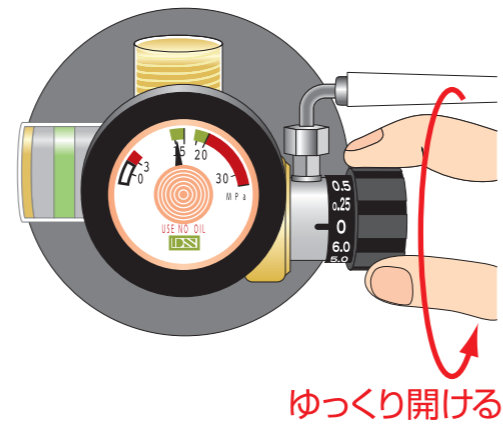
酸素ポンベから吸入する場合

酸素ポンベは酸素濃縮装置が故障した場合、また停電などで機器が動かない時、また外出する時などに使用します。

①カニューラを酸素濃縮装置からポンベにつなぎかえる。



②ポンベの流量調整をする。



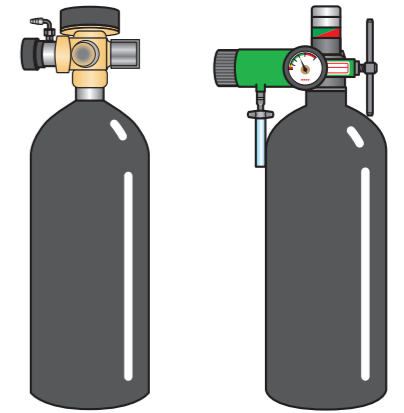
ゆっくり開ける

決められた流量を守ってください。

酸素ポンベの取り扱いについて

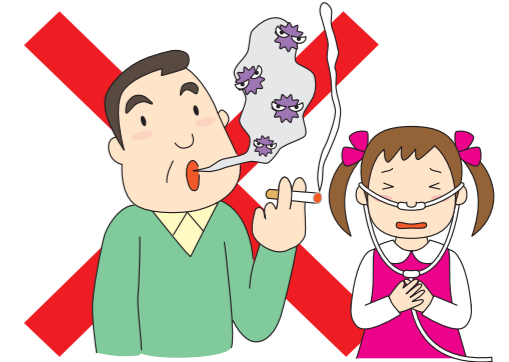
①容器バルブの操作

- 容器バルブはゆっくりと開閉してください。
- 高圧ガス容器からチューブを外す場合には、必ず容器のバルブを閉めてから外してください。



②使用中の注意

- 高圧ガス容器に火気を近づけたり、加熱したりしないでください。また周囲の人もそばで花火や喫煙はしないでください。
- 危険防止のため、高圧ガス容器を横にしたり、逆さまにしたりしての使用及び保管はしないでください。
- 地震、火災が発生したときには、直ちに容器バルブを閉め、緊急連絡先まで連絡してください。
- 容器、バルブ、調整器、またはその接続部等から酸素が漏れる場合は、バルブを閉めて、風通しの良い安全な場所に容器を移動し、緊急連絡先まで連絡してください。



③酸素ポンベ取り扱いの注意

- 酸素ポンベを使用するときはその周囲に油、グリス、塵や埃、金属粉、シンナー等がないことを確認してください。激しく反応して発火の原因になる場合があります。また、揮発性可燃物との同時使用及び保管はしないでください。
- 酸素ポンベは可燃性のガス容器と同一場所に保管しないでください。

6 酸素ボンベの使用について

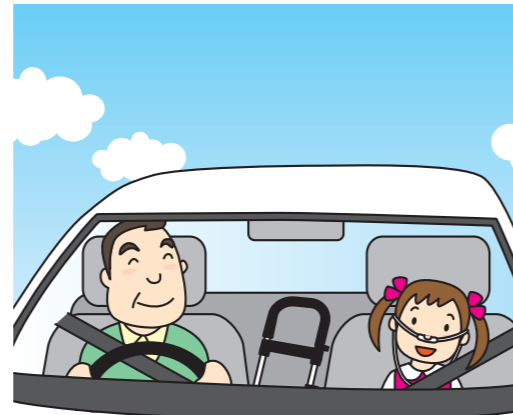
外出時

散歩など携帯用酸素ボンベを利用して、外出することができますが、より安全に外出するための注意があります。

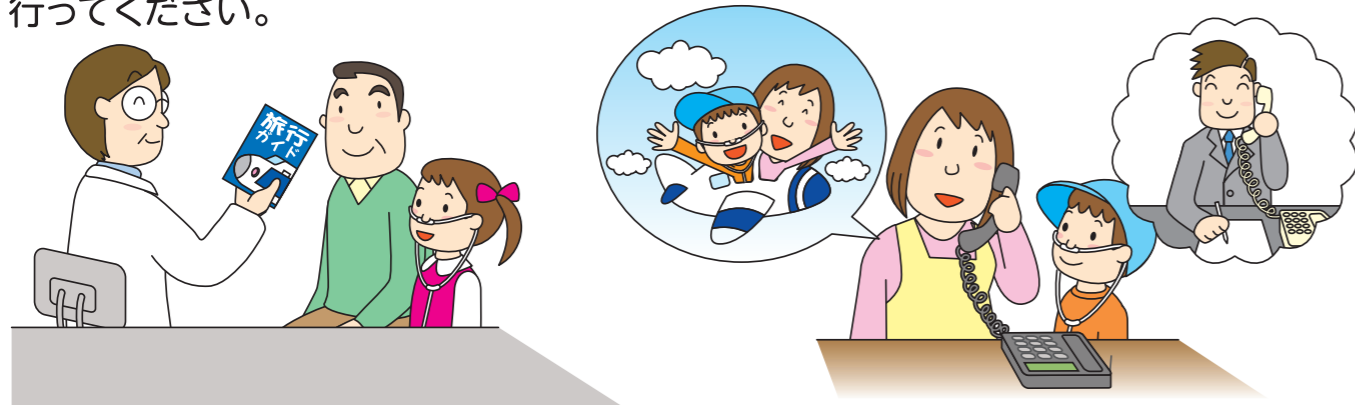
酸素ボンベをご使用になる前に酸素の残量と各部の機能を確認してください。

外出時の注意

- ①携帯ボンベの残量は十分にありますか？
- ②携帯ボンベでどれくらいの時間吸入できるかご存じですか？
- ③緊急時の連絡先のメモを持っていますか？(29 ページをご参照ください。)
- ④交通機関を利用する場合、渋滞などで目的地までの所要時間が長くかかることがあります。携帯ボンベの残量の余裕はありますか？



体調の具合によっては、国内旅行も可能です。事前に医師の許可をうけ、旅行中の酸素ボンベ、酸素濃縮装置の運搬など取扱事業者に連絡し、計画的に旅行に行ってください。



公共交通機関内での使用

公共輸送機関では持ち込めるボンベの量がきまっていることもあります。航空機にのるには事前手続きが必要です。



交通機関	酸素ボンベの持ち込み	禁煙状況(安全のために禁煙席をとる)
JR	2本まで	禁煙車、禁煙席が設けてある他、禁煙区間、禁煙時間帯がある。
その他民営鉄道	2本まで	ほとんどの車両は禁煙。一部特急列車では喫煙できるので確認する。
地下鉄	2本まで	すべて禁煙。
バス	2本まで	路線バスはほとんど禁煙。長距離バスは喫煙可なので注意が必要。
タクシー	2本まで	乗客がいる場合、乗務員は禁煙。乗客は喫煙できることがあるので、同乗者には車内での喫煙を遠慮してもらう必要あり。
船舶	2本まで船長の許可が必要 乗船前に申し出る	客室内は禁煙ではない。 船内に個室、禁煙席などを設けてある場合があるので、確認して乗船。
航空機	国内線のみ持ち込み可能、事前手続きが必要。航空会社によって異なるので必ず事前に確認。所定の診断書も必要。国際線については予約時に各社に確認。	

出典：日本呼吸器学会指導「公共輸送機関内での酸素吸入について」平成 24 年 9 月改訂 日本産業・医療ガス協会より一部抜粋

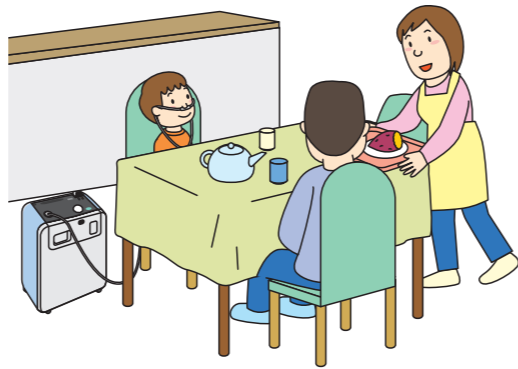
酸素ボンベ満タン時の流量と吸入時間の換算表(安全係数2割見込)

ボンベの大きさ	ボンベ内容積(L)	充填圧(MPa)	処方流量における持ち時間(時間)										
			0.25	0.50	0.75	1.00	1.50	2.00	2.50	3.00	4.00	5.00	6.00
165l型	1.1	14.7	8時間48分	4時間24分	2時間56分	2時間12分	1時間28分	1時間6分	52分	44分	33分	26分	22分
		19.6	11時間44分	5時間52分	3時間54分	2時間56分	1時間57分	1時間28分	1時間10分	58分	44分	35分	29分
300l型	2.0	14.7	16時間	8時間	5時間20分	4時間	2時間40分	2時間	1時間36分	1時間20分	1時間	48分	40分
		19.6	21時間20分	10時間40分	7時間6分	5時間20分	3時間33分	2時間40分	2時間8分	1時間46分	1時間20分	1時間4分	53分
420l型	2.8	14.7	22時間24分	11時間12分	7時間28分	5時間36分	3時間44分	2時間48分	2時間14分	1時間52分	1時間24分	1時間7分	56分
		19.6	29時間52分	14時間56分	9時間57分	7時間28分	4時間58分	3時間44分	2時間59分	2時間29分	1時間52分	1時間29分	1時間14分

7 HOT日常生活について

①在宅酸素療法手帳をつける

毎日の自分の症状をチェックし記入します。これにより病状の変化を早くみつけれられます。自分自身を守るため必ず行ってください。もし変化を認めた場合は速やかに主治医と連絡をとってください。



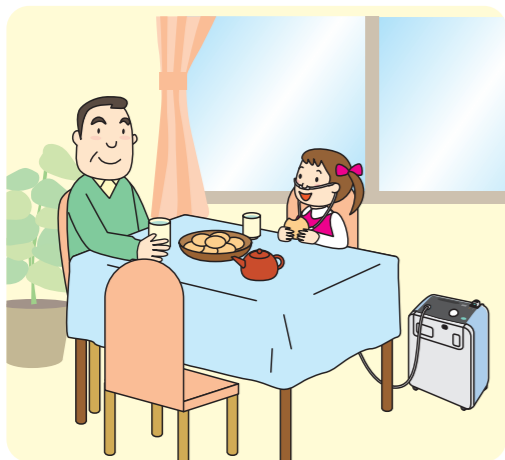
②取扱い

機器を使い始めた頃は十分な注意をはらわれて使用されますが、慣れるにしたがい注意をおこたりがちです。

- 決められた流量を守る(勝手に変えない)。
- 火の気を近づけない。
- 禁煙! 酸素吸入中の喫煙は厳禁です!**(ご家族や周囲の人も協力する。)
- 設置場所を移動しない。(移動したい場合は取扱事業者に連絡してください。)
- フィルタやカニューラ等の日常点検と清掃。

③気分転換する

家にとじこもったままではなく、可能であれば散歩などを行って気分転換をはかりましょう。また何か趣味にうちこんだり、楽しみを持ったりと、精神面での健康にも心がけてください



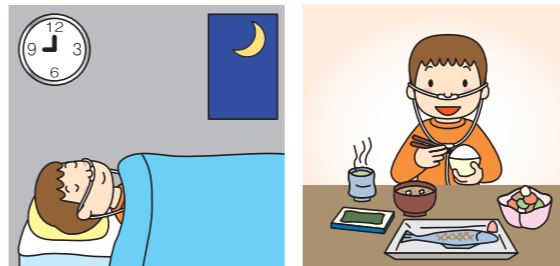
④入浴

皮膚の清潔は大切なことです。可能であれば入浴し清潔にする事を心がけましょう。しかし、息苦しい時は無理に入浴せず、シャワーか清拭にしましょう。

⑤感染予防

ふだんから感染予防には特に注意しましょう。

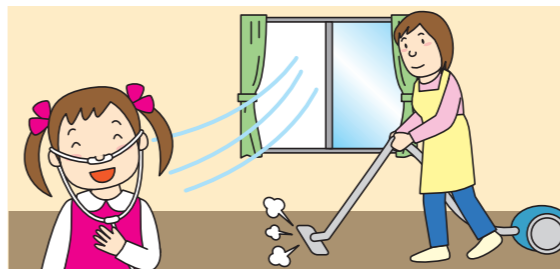
十分な睡眠とバランスのとれた食事
・適度の運動。



かぜにかからないように、注意する。
(主治医に相談の上、インフルエンザワクチン接種をしてください。)



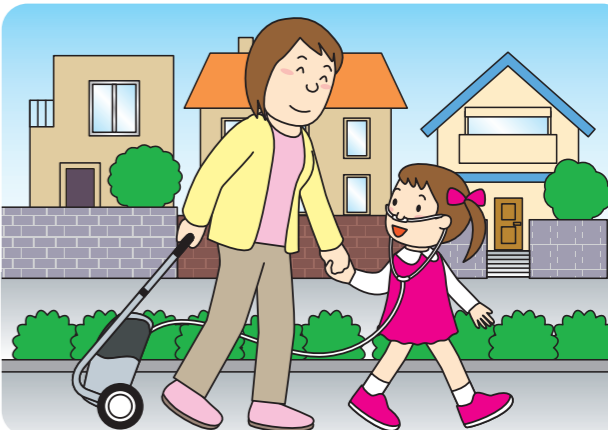
部屋の換気、掃除、身のまわりの清潔を心がける。



屋外に出たりして、外気、日光にふれ抵抗力をつける。



その他主治医と相談しましょう。



⑥その他

- 呼吸訓練
 - 排痰訓練
 - 運動療法
- 酸素療法と平行して行うものがありますが個人により差がありますので主治医の指導を受けてください。

8 緊急時の連絡先

医療機関

医療機関	
医療機関	
主治医名	
連絡先	平日
	夜間・休日

酸素濃縮装置・酸素ボンベ取扱事業者

取扱事業者名	
担当者名	
連絡先	平日
	夜間・休日

フクダグループ全国ネットの安心24時間サービス体制

LT製品の総合サービスネット

●フクダライフテック北海道

本社 〒060-0013 北海道札幌市中央区北13条西17-1-35
TEL.(011)737-0522 FAX.(011)737-0523
● 函館営業所 TEL.(0138)30-3383 ● 帯広出張所 TEL.(0155)67-6190
● 旭川営業所 TEL.(0166)37-0066 ● 北見出張所 TEL.(0157)69-6969
● 釧路営業所 TEL.(0154)32-1155 ● 別荘営業所 TEL.(0144)82-9261

●フクダライフテック北東北

本社 〒010-0943 秋田県秋田市川尻御休町9-23
TEL.(018)862-2132 FAX.(018)862-2365
● 青森出張所 TEL.(017)739-6340 ● 盛岡営業所 TEL.(019)656-0095
● 弘前営業所 TEL.(0172)26-2204 ● 宮古出張所 TEL.(0193)65-8828
● 八戸営業所 TEL.(0178)30-2900 ● 一関出張所 TEL.(0191)32-2020

●フクダライフテック南東北

本社 〒981-3116 宮城県仙台市泉区高玉町5-17
TEL.(022)772-7556 FAX.(022)218-0954
● 石巻出張所 TEL.(0225)92-1522 ● 金沢出張所 TEL.(0242)36-5028
● 山形営業所 TEL.(023)634-0621 ● 郡山営業所 TEL.(024)963-0650
● 庄内出張所 TEL.(0234)43-6221 ● いわき営業所 TEL.(0246)84-5131
● 福島営業所 TEL.(024)525-2825

●フクダライフテック北信越

本社 〒920-8203 石川県金沢市鞍月5-200
TEL.(076)237-0150 FAX.(076)237-0151
● 新潟営業所 TEL.(025)291-3660 ● 山梨営業所 TEL.(055)222-8500
● 長岡営業所 TEL.(0258)86-6712 ● 長野営業所 TEL.(026)291-0101
● 上越営業所 TEL.(025)522-6543 ● 松本営業所 TEL.(0263)48-0606
● 富山営業所 TEL.(076)436-3808 ● 飯田営業所 TEL.(0265)49-8281
● 福井営業所 TEL.(0776)26-5001

●フクダライフテック関東

本社 〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-760
TEL.(048)711-1210 FAX.(048)711-8960
● 宇都宮営業所 TEL.(028)688-5611 ● 川越営業所 TEL.(049)265-3321
● 前橋営業所 TEL.(027)210-3077 ● 熊谷営業所 TEL.(048)520-3611

●フクダライフテック常葉

本社 〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港5-33
TEL.(043)241-2200 FAX.(043)241-1511
● 水戸営業所 TEL.(029)254-0230 ● 東葛営業所 TEL.(04)7192-6403
● つば営業所 TEL.(029)839-3101

●フクダライフテック東京

本社 〒112-0002 東京都文京区小石川14-14-24
TEL.(03)3830-0626 FAX.(03)3830-0627
● 文京営業所 TEL.(03)3830-0623 ● 城東営業所 TEL.(03)5849-5533
● 城西営業所 TEL.(03)6913-4255 ● 多摩営業所 TEL.(042)634-9577

●フクダライフテック横浜

本社 〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町905
TEL.(045)541-2223 FAX.(045)541-2276
● 厚木営業所 TEL.(046)228-6951 ● 浜松営業所 TEL.(053)439-9678
● 静岡営業所 TEL.(054)287-1919 ● 沼津営業所 TEL.(055)957-3856

●フクダライフテック中部

本社 〒452-0805 愛知県名古屋市中区西区市場木町390 ミュキビシネス(一ク三号館)
TEL.(052)509-2110 FAX.(052)509-2130
● 岐阜営業所 TEL.(058)271-2251 ● 岡崎営業所 TEL.(0564)65-2851
● 土岐営業所 TEL.(0572)53-1082 ● 三重営業所 TEL.(059)221-2301
● 名古屋営業所 TEL.(052)629-5361 ● 四日市営業所 TEL.(059)325-3120

●フクダライフテック京滋

本社 〒612-8379 京都府京都市伏見区南寝小屋町25
TEL.(075)604-5366 FAX.(075)604-5369
● 彦根営業所 TEL.(0749)21-5770 ● 福知山営業所 TEL.(0773)24-6178
● 滋賀営業所 TEL.(077)554-0346

●フクダライフテック関西

本社 〒564-0042 大阪府吹田市穂波町6-21
TEL.(06)6337-9448 FAX.(06)6337-9447
● 大阪南営業所 TEL.(072)254-7711 ● ● 堺山営業所 TEL.(073)433-5815
● 泉南営業所 TEL.(072)488-8622 ● 榎本出張所 TEL.(0736)26-7303
● 大阪東営業所 TEL.(072)976-4848 ● 田辺出張所 TEL.(0739)24-6622
● 奈良営業所 TEL.(0744)24-2163

●フクダライフテック兵庫

本社 〒650-0047 兵庫県神戸市中央区港島南町6-5-3
TEL.(078)302-5599 FAX.(078)302-8255
● 神戸営業所 TEL.(078)302-8080 ● 淡路出張所 TEL.(0799)53-6610
● 姫路営業所 TEL.(079)286-8158 ● 朝来出張所 TEL.(079)670-0700
● 尼崎営業所 TEL.(06)4950-0081

●フクダライフテック中国

本社 〒733-0841 広島県広島市西区井口明神1-1-31
TEL.(082)278-8860 FAX.(082)278-8861
● 広島営業所 TEL.(082)279-8800 ● 倉敷営業所 TEL.(086)476-5544
● 鳥取出張所 TEL.(0857)38-3061 ● 津山営業所 TEL.(0868)28-7353
● 米子営業所 TEL.(0859)38-3511 ● 呉 営業所 TEL.(0823)32-1500
● 松江営業所 TEL.(0852)60-9699 ● 福山営業所 TEL.(084)930-6166
● 出雲営業所 TEL.(0853)25-3636 ● 三次出張所 TEL.(0824)65-6630
● 松江営業所 TEL.(0856)24-8433 ● 山口営業所 TEL.(0836)38-7801
● 岡山営業所 TEL.(086)805-2828 ● 周南営業所 TEL.(0833)44-9311

●フクダライフテック四国

本社 〒790-0925 愛媛県松山市鷹子町695-5
TEL.(089)955-7030 FAX.(089)955-7051
● 松山営業所 TEL.(089)955-7050 ● 南予出張所 TEL.(0894)62-6510
● 徳島営業所 TEL.(088)631-9329 ● ● 高知営業所 TEL.(088)820-7733
● 高松営業所 TEL.(087)865-4585 ● 坂方出張所 TEL.(0880)34-0202
● 四中央営業所 TEL.(0896)56-8800

●フクダライフテック九州

本社 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70
TEL.(092)473-4549 FAX.(092)473-4580
● 福岡営業所 TEL.(092)473-7744 ● 八代出張所 TEL.(0965)45-9441
● 北九州営業所 TEL.(093)654-8474 ● 天草出張所 TEL.(0969)27-5039
● 久留米営業所 TEL.(0942)30-6110 ● 大分営業所 TEL.(097)540-7373
● 筑前営業所 TEL.(0948)24-7824 ● 宇佐出張所 TEL.(0978)25-6263
● 宗像出張所 TEL.(0940)62-5386 ● 宮崎営業所 TEL.(0985)23-5781
● 佐賀営業所 TEL.(0952)30-0039 ● 都城出張所 TEL.(0986)58-8690
● 長崎営業所 TEL.(095)843-1955 ● 延岡営業所 TEL.(0982)28-0077
● 佐世保営業所 TEL.(0956)26-5210 ● ● 鹿児島営業所 TEL.(099)210-0085
● 島原出張所 TEL.(0957)73-6257 ● 鹿屋営業所 TEL.(0994)41-7530
● 熊本営業所 TEL.(096)385-3800 ● 沖崎営業所 TEL.(098)995-9891
● 熊本北出張所 TEL.(096)215-3510 ● 名護出張所 TEL.(0980)43-5256

- ★ 災害用備蓄ボンベ保管場所 23拠点
- 衛生電話システム設置営業拠点 30拠点

(2024年4月現在)

本社15社、営業所・出張所107拠点

医療機器の総合サービスネット

●フクダ電子北海道販売

本社 〒060-0013 北海道札幌市中央区北13条西17-1-35
TEL.(011)737-3171 FAX.(011)737-2010
函館営業所 TEL.(0138)55-6097 帯広出張所 TEL.(0155)58-1810
旭川営業所 TEL.(0166)32-6970 北見出張所 TEL.(0157)22-6620
釧路営業所 TEL.(0154)32-1171

●フクダ電子北東北販売

本社 〒010-0955 秋田県秋田市山王中島町8-10
TEL.(018)862-2991 FAX.(018)864-3675
弘前営業所 TEL.(0172)27-4331 盛岡営業所 TEL.(019)656-2200
八戸営業所 TEL.(0178)30-2911

●フクダ電子南東北販売

本社 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1-8-12
TEL.(022)224-1175 FAX.(022)225-4484
山形営業所 TEL.(023)622-5916 郡山営業所 TEL.(024)963-2115
福島営業所 TEL.(024)534-5822

●フクダ電子新潟販売

本社 〒950-0954 新潟県新潟市中央区美咲町1-7-12
TEL.(025)284-1126 FAX.(025)283-5448
長岡営業所 TEL.(0258)46-1201

●フクダ電子北関東販売

本社 〒320-0856 栃木県宇都宮市砥上町1649-2
TEL.(028)649-3114 FAX.(028)649-0888
高崎営業所 TEL.(027)384-8500

●フクダ電子西関東販売

本社 〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-760
TEL.(048)762-3335 FAX.(048)762-3338
川越営業所 TEL.(049)223-8000

●フクダ電子南関東販売

本社 〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港5-33
TEL.(043)241-3111 FAX.(043)241-3711
水戸営業所 TEL.(029)305-6333 東葛営業所 TEL.(04)7181-2011
つば営業所 TEL.(0298)51-2741

●フクダ電子東京販売

本社 〒112-0002 東京都文京区小石川14-14-24
TEL.(03)3830-0620 FAX.(03)3830-0622

●フクダ電子東京中央販売

本社 〒113-8570 東京都文京区湯島2-31-20 春木町ビル7F
TEL.(03)3812-9415 FAX.(03)3812-9416

●フクダ電子東京西販売

本社 〒190-0011 東京都立川市高松町1-23-17
TEL.(042)525-3578 FAX.(042)527-7262

●フクダ電子神奈川販売

本社 〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町905
TEL.(045)717-6175 FAX.(045)717-9230
静岡営業所 TEL.(054)283-6211 沼津営業所 TEL.(055)924-7861
浜松営業所 TEL.(053)436-2471

●フクダ電子北陸販売

本社 〒920-8203 石川県金沢市鞍月5-200
TEL.(076)239-3005 FAX.(076)239-3010
富山営業所 TEL.(076)428-0333 福井営業所 TEL.(0776)26-3739

●フクダ電子長野販売

本社 〒381-2205 長野県長野市青木島町大塚866-1
TEL.(026)291-0100 FAX.(026)291-0131
山梨営業所 TEL.(056)222-6655 松本営業所 TEL.(0263)47-5500

●フクダ電子中部販売

本社 〒452-0805 愛知県名古屋市中区西区市場木町390 ミュキビシネス(一ク三号館)
TEL.(052)509-1101 FAX.(045)509-1151
岡崎営業所 TEL.(0564)24-2781

●フクダ電子三岐販売

本社 〒500-8265 岐阜県岐阜市西部神清寺1-67
TEL.(058)272-9611 FAX.(058)272-9618
三重営業所 TEL.(059)232-6500

●フクダ電子京滋販売

本社 〒612-8379 京都府京都市伏見区南寝小屋町25
TEL.(075)605-6050 FAX.(075)605-6051
滋賀営業所 TEL.(077)553-1617

●フクダ電子近畿販売

本社 〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1-12-28 大昇ビル3F
TEL.(06)6190-3100 FAX.(06)6190-3535
堺 営業所 TEL.(072)221-6171 和歌山営業所 TEL.(073)433-1291
奈良営業所 TEL.(0744)24-2161 田辺営業所 TEL.(0739)25-2723

●フクダ電子兵庫販売

本社 〒650-0047 兵庫県神戸市中央区港島南町6-5-3
TEL.(078)302-3001 FAX.(078)302-3008
姫路営業所 TEL.(079)223-0474

●フクダ電子岡山販売

本社 〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野715-103
TEL.(086)241-8688 FAX.(086)243-6633
岡山営業所 TEL.(086)241-5400 出雲営業所 TEL.(0853)27-9021
鳥取出張所 TEL.(0857)38-3018 益田出張所 TEL.(0856)22-8560
米子営業所 TEL.(0859)38-1313

●フクダ電子広島販売

本社 〒733-0841 広島県広島市西区井口明神1-1-31
TEL.(082)276-7227 FAX.(082)276-7228
広島営業所 TEL.(082)276-7227 山口営業所 TEL.(083)972-3071
福山営業所 TEL.(084)954-7511 周南営業所 TEL.(0834)28-0150

●フクダ電子四国販売

本社 〒790-0963 愛媛県松山市小坂3-4-5
TEL.(089)986-4000 FAX.(089)986-4100
徳島営業所 TEL.(088)631-9317 高知営業所 TEL.(088)880-1411
高松営業所 TEL.(087)865-4321

●フクダ電子西部北販売

本社 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70
TEL.(092)473-7343 FAX.(092)472-2107
福岡営業所 TEL.(092)473-7741 佐賀営業所 TEL.(0952)31-5519
北九州営業所 TEL.(093)653-3055 長崎営業所 TEL.(095)842-8055
久留米営業所 TEL.(0942)32-8119 佐世保営業所 TEL.(0956)39-2291
筑豊営業所 TEL.(0948)24-7719

●フクダ電子西部南販売

本社 〒862-0924 熊本県熊本市中心区帯山2-5-27
TEL.(096)382-6170 FAX.(096)382-9840
熊本営業所 TEL.(096)382-6166 鹿児島営業所 TEL.(099)230-7739
大分営業所 TEL.(097)549-5066 沖縄営業所 TEL.(098)995-9715
宮崎営業所 TEL.(0985)23-5625

本社23社、営業所・出張所56拠点

緊急時に備えてあらかじめ書いておきましょう。
ご自宅から避難される場合は避難先カードを目立つところに貼ってください。

避難先カード	お名前	持参した酸素ボンベの数	本
	避難先	特記事項	
	連絡先1		
	連絡先2		