



監修:互恵会 大阪回生病院 名誉睡眠医療センター長 大井元晴



動画資料

在宅酸素療法の概要や、酸素濃縮装置の使用方法等をご紹介します。それぞれのQRコードか、URLにアクセスしてご視聴ください。

※実際の機器の使用方法や療養生活に関しては、必ず主治医の指示に従ってください。
※動画の再生には別途通信料が発生し、ご本人負担です。Wi-Fiをご利用いただくなど、通信料が発生しない環境での視聴を推奨します。

在宅酸素療法を始めるにあたって



Youtube

<https://youtu.be/s9lal8IIAag>

酸素濃縮装置の取扱方法
グリーンサンソ FH-100/5L



Youtube

<https://youtu.be/t-xfpgg56C4>

酸素濃縮装置の取扱方法
エアワークウィズ AW-110



Youtube

<https://youtu.be/rXszatC77bw>

パルスオキシメータの取扱方法
エニバル ATP-01MB



Youtube

<https://youtu.be/KToAqYq2gdc>

携帯型酸素濃縮装置の取扱方法
Freestyle Comfort



https://files.caireinc.com/Lit/Freestyle_Comfort_Japanese_Video.mp4

フクダ電子株式会社

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4

本製品に関するお問い合わせは、下記アドレスかQRコードまたはフクダグループ各営業所までお問い合わせください。
<https://pages.fukuda.co.jp/medical.html>

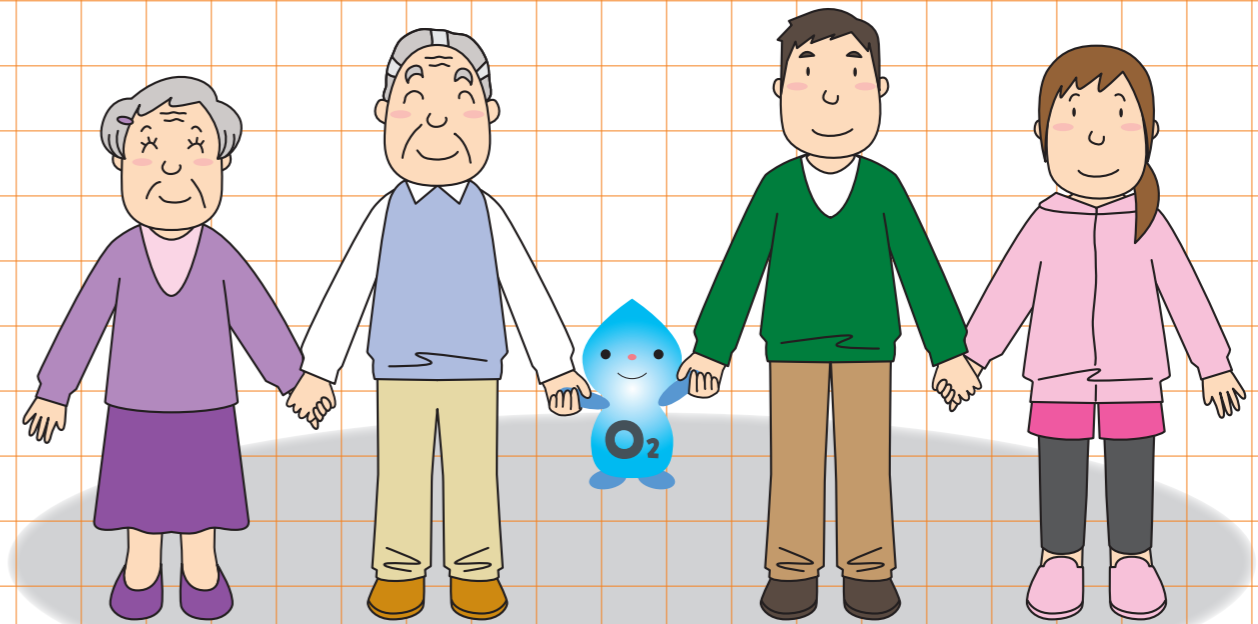


■ご用命は

安心と心の健康

ざいたくさんそりょうほう
在宅酸素療法
Home Oxygen Therapy

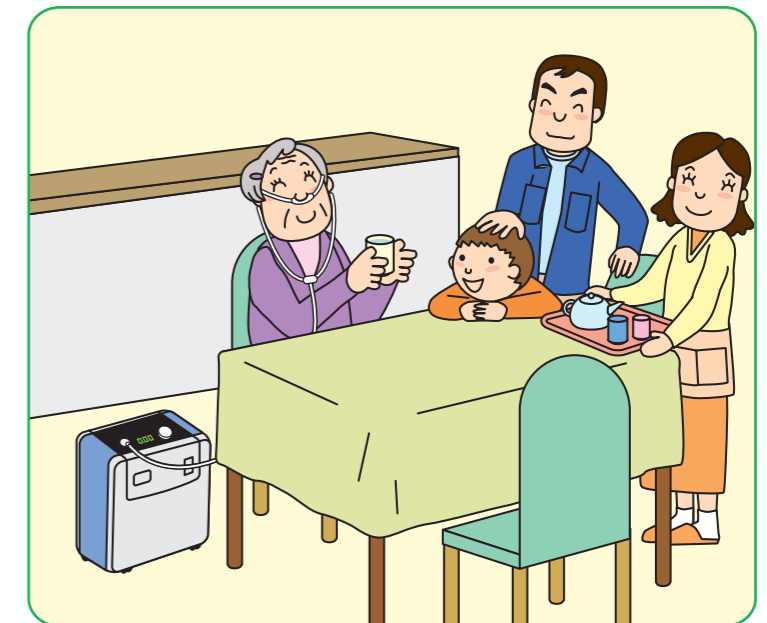
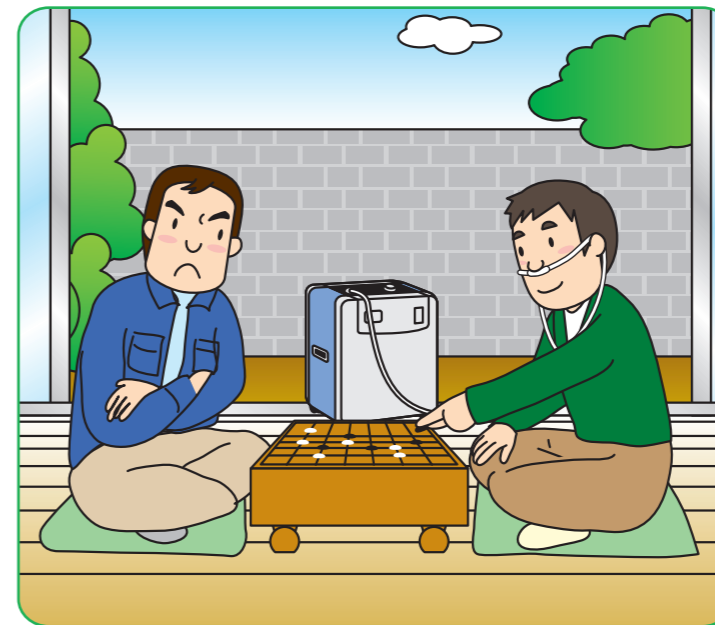
在宅酸素療法ガイド



監修:互恵会 大阪回生病院 名誉睡眠医療センター長 大井元晴

はじめに

このガイドは、ご家庭で療養生活を送られる患者さんをご家族の皆様に対する注意事項や知っておいていただきたいことが記載されておりますので、必ずお読みください。



目次

■ 1	在宅酸素療法と日常生活	4
■ 2	酸素のはたらき	6
■ 3	在宅酸素療法のしくみ	13
■ 4	安全に使用していただくために	19
	A.装置の設置と正しい使い方	19
	B.日常の点検	20
■ 5	酸素ポンベについて	22
	A.酸素ポンベについて	22
	B.ポンベの容量と残量	23
	C.酸素ポンベの取り扱いについて	24
■ 6	外出時	26
■ 7	緊急時(停電,故障,アラーム,体調)	27
■ 8	HOT日常生活について	29
■ 9	緊急時の連絡先	31
■ 10	サポート資料	32



互恵会 大阪回生病院
名誉睡眠医療センター長
大井 元晴

地球の大気中の酸素は約30億年前に、海の藻類によりつくられ、現在大気中の酸素は約21%となっています。

現代では、酸素吸入が必要になると空気中の窒素を取り除き、酸素濃度を高める小さな冷蔵庫ぐらいの大きさの酸素濃縮器という器械をご家庭で使って酸素吸入をします。

肺の機能は、空気より酸素を取り入れ炭酸ガスを排出することです。取り入れられた酸素は、身体の中で使われ、エネルギーが産生され、その時、炭酸ガスが発生し、肺より排出されます。肺の病気が進行しますと、身体に必要な十分な酸素の取り入れなどが空気中の酸素では不十分となります。

このため、酸素を補うために、酸素吸入が必要となります。在宅酸素療法は慢性の肺の病気などのために、血液(動脈血)中の酸素が少なくなった呼吸不全という病状の患者様が自宅で長期的に酸素吸入を行うものです。

以前は、酸素吸入のためだけに入院が必要な時代がありましたが、10数年前より家庭で酸素吸入ができるようになりました。

酸素吸入を行う場合には、一日の中で、できるだけ長い時間酸素吸入したほうが効果があるといわれています。目の悪いひとが眼鏡をかけるように、酸素がすくなくなれば、酸素吸入が必要になり、酸素吸入する場合にはできるだけ長い時間酸素吸入したほうが、身体のためになります。酸素吸入の効果として、酸素を吸わない場合に比べて元気でいられる期間が増え、入院期間、入院回数が減少し、歩く時などの、体を動かす時に酸素を吸入すれば呼吸困難が少なく、動くことができます。

酸素供給源としてはご家庭では前に述べた酸素濃縮器、外出時には酸素ボンベなどが使用されます。

歩行時、食事、入浴などの日常生活上 unavoidable 様々な体動時に低酸素血症が悪化するかどうか検査することもあります。指先にセンサーをつけて、動脈血液中の酸素の量を表す酸素飽和度を測定するパルスオキシメーターという小さな器械を使います。歩行時に関しては、6分間歩行テストなどでパルスオキシメーターで記録し、酸素飽和度が90%以上となるように必要な酸素流量を決めます。通常は安静時より1~2L/分多い程度です。睡眠中も酸素飽和度が低下する場合があります、パルスオキシメーターで測定し、酸素流量が十分かどうかを検査します。

在宅酸素療法が始まると、少なくとも月1回の受診が必要となり、受診時には動脈血の採血あるいはパルスオキシメーターによる血液中の酸素を測定することが必要となります。

患者様の生活範囲を酸素吸入チューブの届く範囲に限定しないように、主治医の許可と、事前の連絡があれば、航空機を含め、国内旅行が可能です。酸素供給会社により旅行先での酸素濃縮器などの確保について対応してくれます。在宅酸素吸入が始まっても、出来る限り、以前の生活と同様の生活を送って下さい。

2 酸素のはたらき ~なぜ酸素が必要なの?~

酸素くん



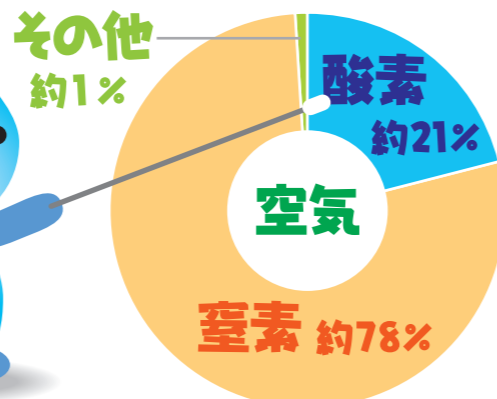
ぼくは酸素くん。
今日は酸素について
お話しをします。

二酸化炭素くん



酸素のはたらき

酸素は空気中に
たくさん含まれています。



人は酸素を含んだ空気を吸い込みます。

- 1回に約500ml
- 1分間に約80

の酸素を吸い込んでいます。

酸素のはたらき

体を動かす
ために酸素は
とても重要な
役目を果たし
ています。



例えば「歩く」と
いうことを
考えてみます。

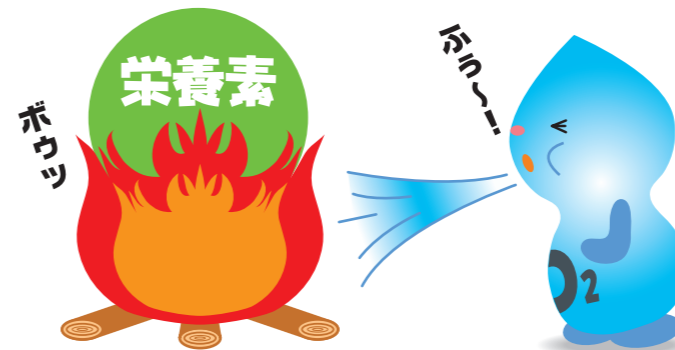
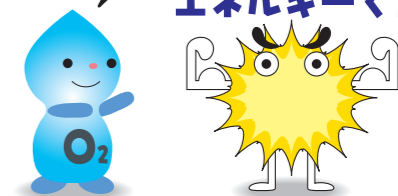


歩くためには
足の筋肉を
動かさねば
なりません。

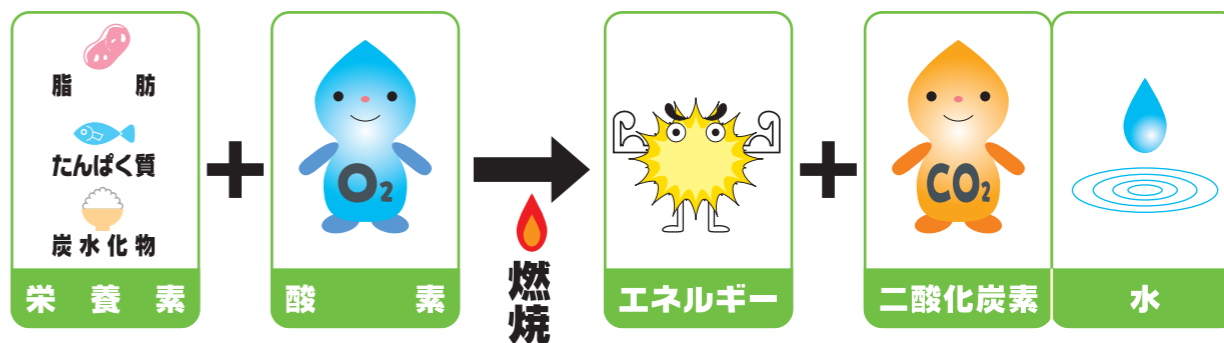


そのためには筋肉を動かす
エネルギーが必要です。

エネルギーくん



エネルギーを得るため
栄養素を燃焼させます。
栄養素を燃焼させるために
ぼくたち酸素が必要なのです。



酸素の性質

ぼくたち酸素の性質を知ってね!

酸素はそれ自体が燃えたり爆発したりはしません。

燃えるのを助ける性質があり燃焼が一気に進み大変危険です。

パワーアップ! mmm

でも燃えている物や炎に近づくと……

火気厳禁

ですから、酸素ボンベや酸素濃縮器のそばから火気はできるだけ遠ざけてください。

距離 2m以上は、離す

酸素の流れ

酸素は鼻や口から気管を通して肺へと運ばれます。

肺に入ると通り道は次々に枝分かれして

最後に肺胞という所に到着します。

肺胞で酸素は毛細血管から血液へ移ります。拡散という現象により酸素は肺胞から血液へと移行します。(赤血球内のヘモグロビンと結合するんだよ!)

毛細血管

肺胞

ヘモグロビン


ぼくたち酸素をいっぱい含んだ血液は動脈血として心臓へ送られます。

心臓


心臓から全身へと送り出されます。

二酸化炭素の流れ

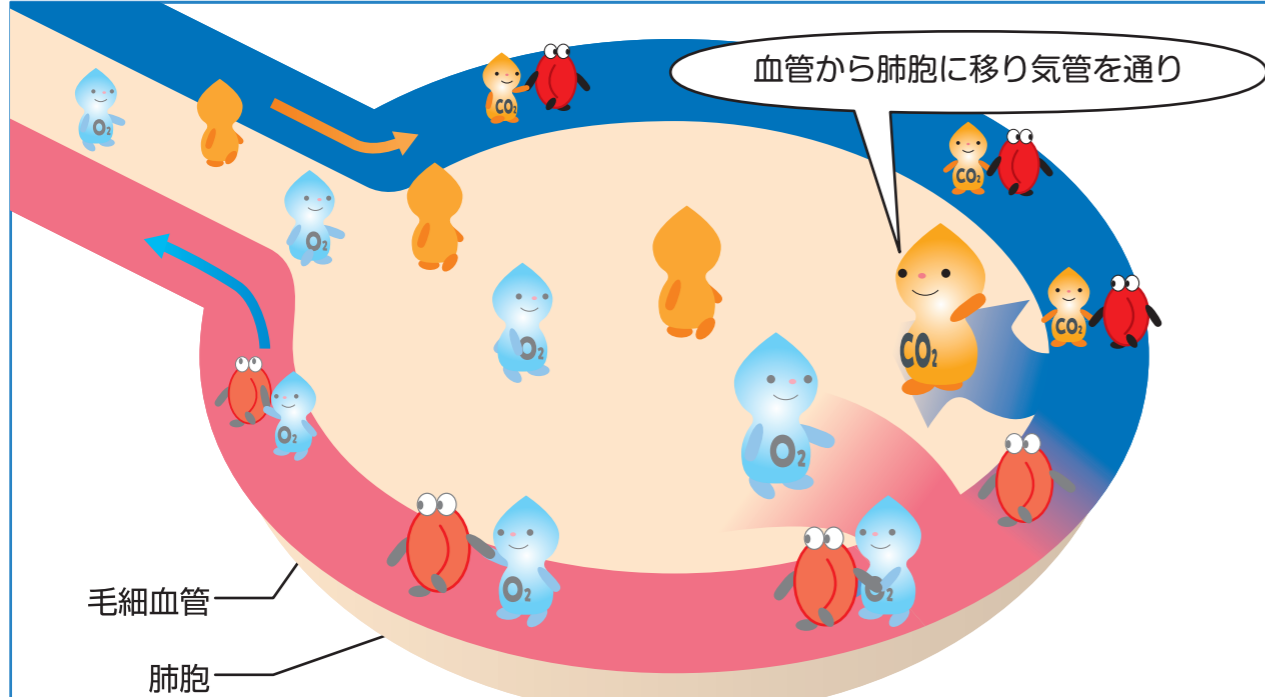
エネルギーを作り出すときに作られたぼくたち二酸化炭素は



静脈血として肺胞にもどされ




血管から肺胞に移り気管を通り




毛細血管
肺胞

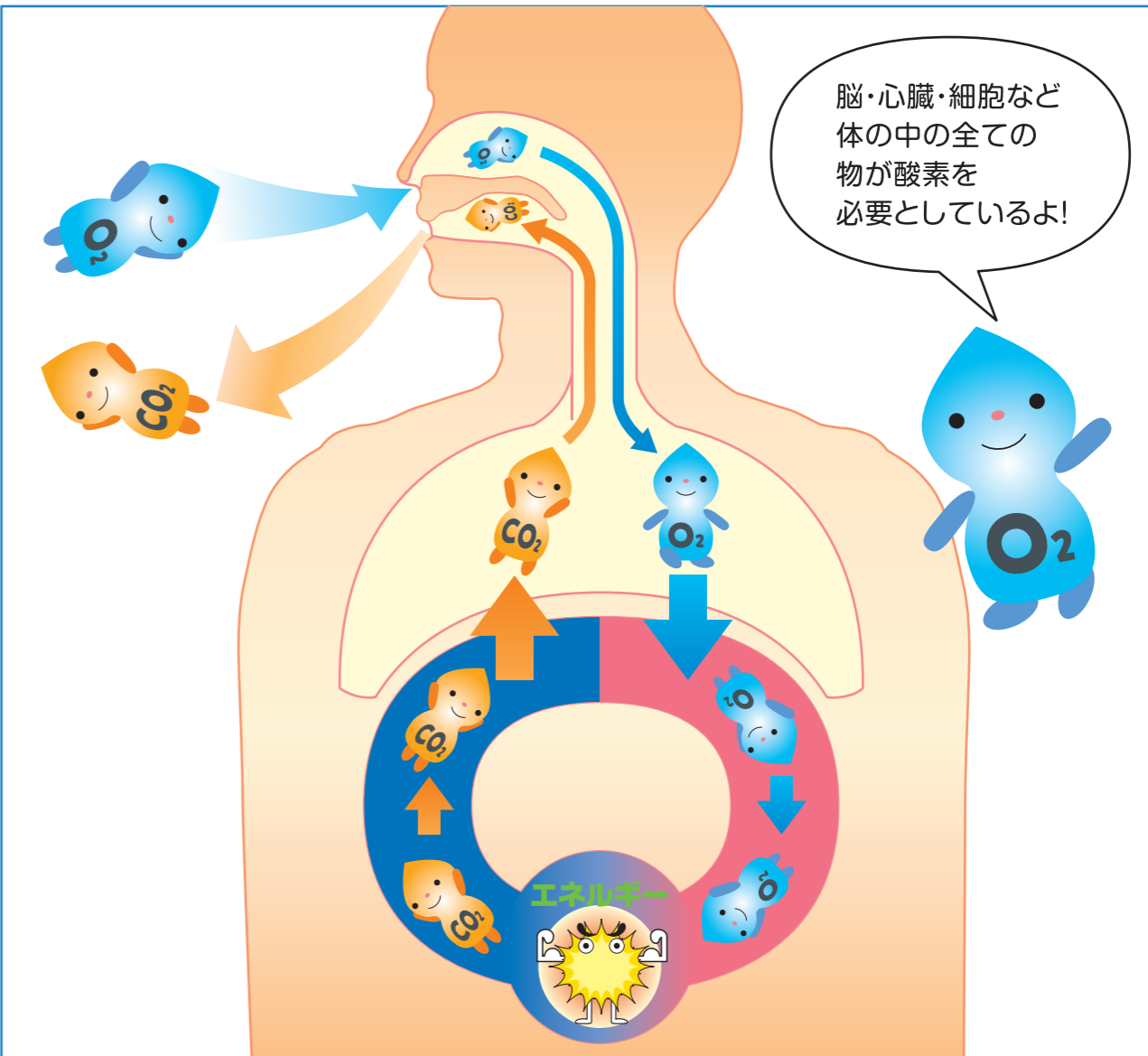
息を吐き出すことで体外へと出されます。




階段を上ったりかけ足をしたりと運動量を増やすためにはより多くの酸素が必要になり、その結果生じた二酸化炭素をより多く体外に出さねばなりません。





酸素と二酸化炭素の流れ



脳・心臓・細胞など体の中の全ての物が酸素を必要としているよ!



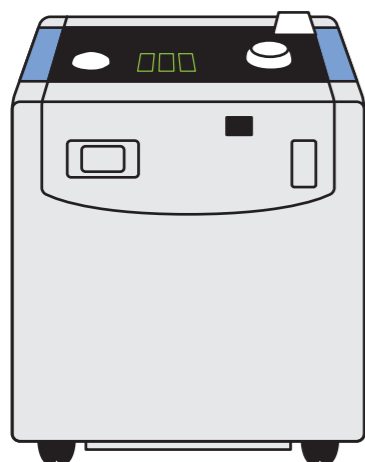
運動量が増えると……

 <p>呼吸が大きく早くなる (換気量増加)</p>	<p>ドキ</p>  <p>ドキ</p> <p>心拍数が増える (心拍出量増加)</p>	 <p>より多くの酸素が必要となり より多くの二酸化炭素が生じる</p>
---	---	---

以上見てきたように、酸素は人体にとってとても大切な働きをしています。

- 酸素療法とは何かの原因で酸素が十分に必要な量だけとり込めない人のためにその不足分を補うことです。
- 具体的には空気中に含まれている酸素濃度よりも高い濃度の酸素を吸い込むことで体に取り込みやすくすることです。
- これにより肺高血圧症の進行を予防し、右心室に負担がかかる肺性心の症状を軽減するのにも役立ちます。

これからもぼくたち酸素や、在宅酸素療法をご家族のみなさんで
ご理解いただき、よろしくおつき合いをお願いします。



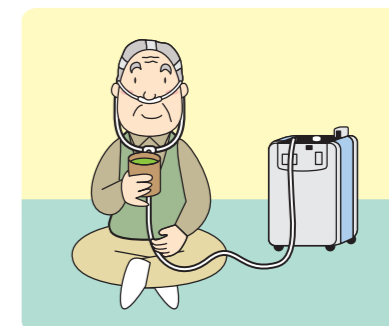
3 在宅酸素療法のしくみ

酸素の処方は

- 安静時(静かにすごしているとき)
- 労作時(立ったり歩いたり身体を動かすとき)
- 睡眠時に分けて吸う量、時間が処方されます。

酸素を吸う量(酸素流量)、時間は医師の指示に従いましょう。
酸素流量、時間を記載したシールを酸素濃縮装置に貼りましょう。

- 家の中では据置型の**酸素濃縮装置**を使います。
空気中から酸素を取り出す機器です。



- “カニューラ”というチューブを用いて酸素を吸います。

- ご自宅での日常生活範囲に酸素が届くようにカニューラに延長用チューブをつなぎます。



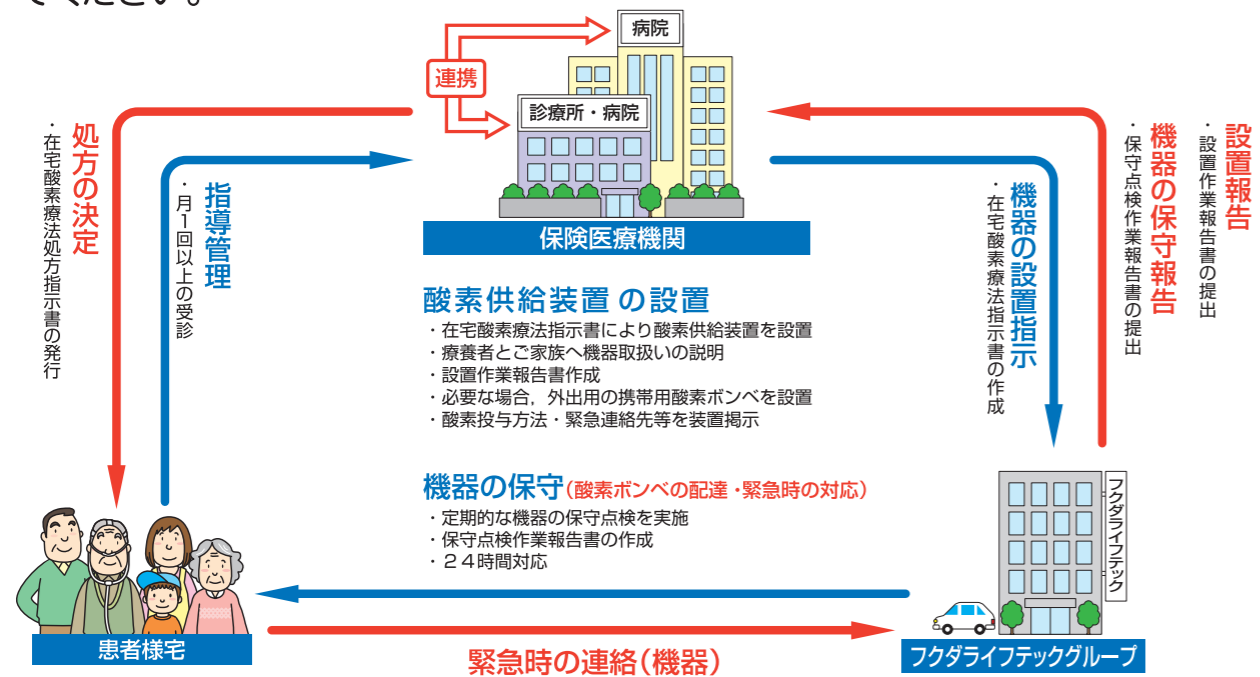
- 外出時には**携帯用酸素ポンペ**を使用します。
呼吸同調式デマンドバルブを用いるとポンペの使用可能時間が長くなります。

- 停電時・緊急時には携帯用酸素ポンペを利用します。



ご家族と医療機関と事業者の関係

下図はご家庭と医療機関と事業者の関係をまとめたものです。在宅で療養を行うなかで、機器のこと、身体的なこと、緊急を要すること、とさまざまな質問や、不安、不具合、伝達事項が生ずることでしょう。そんな場合は、お気軽に連絡してください。



在宅酸素療法の自己負担について

健康保険が適応され、下記の費用の1～3割を自己負担します。そのために毎月1回の外来、もしくは往診での受診が必要となります。

在宅酸素療法指導管理料	24,000円	1～3割を 自己負担
在宅酸素療法材料加算	1,000円	
酸素濃縮装置加算	40,000円	
携帯用酸素ボンベ加算	8,800円	
呼吸同調デマンドバルブ(呼吸同調器)加算	2,910円	
合計	76,710円	

例) 酸素濃縮装置と外出用として携帯用酸素ボンベ・呼吸同調器を用いた場合(令和6年保医発0305第4号)

在宅酸素療法は健康保険が適用されます。

医療費

- 健康保険の適用を受けるために、毎月一度は必ず診察を受けてください。
- 費用は、病院窓口等にお問い合わせください。



医療費助成

- 身体障害者手帳の取得について
- 取得には診断書などが必要となります。
- 手帳をもっていると身体障害福祉法に基づくさまざまな福祉サービスが受けられます。等級・市町村によってサービスの内容は異なりますのでお住まいの市町村の役場、福祉事務所にお問い合わせください。

〈サービスの例〉

- 税金の控除
- 交通費の割引(バス、電車、タクシー、航空機など)
- NHKなどの公共料金の割引
- 日常生活用具の給付・貸与

※上記のような各種医療費助成制度がありますので、主治医、関係窓口へお問い合わせください。

機器の保守点検等について

災害などの緊急時も考慮して、
「安全な在宅酸素療法施行上必要とされる保守管理体制※」を
満たすHOT事業者に保守管理を委託しています。

※日本呼吸疾患患者団体連合会が求めるHOT事業者像:呼吸リハビリテーションマニュアル-患者教育の考え方と実践-日本呼吸ケア・リハビリテーション学会2007

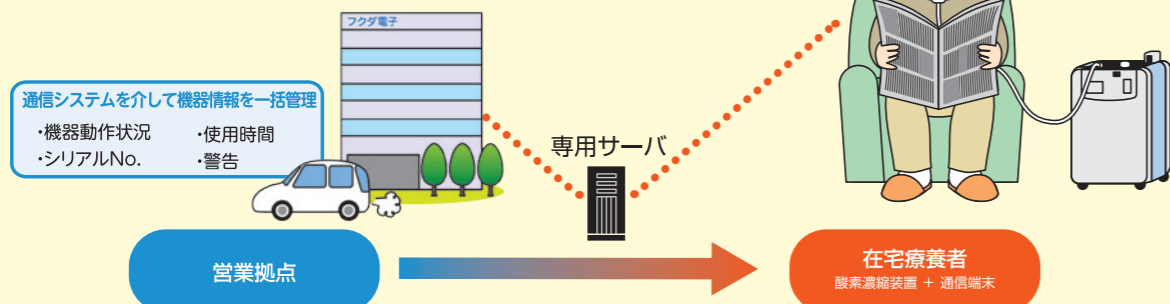
弊社から定期点検のための訪問の連絡があります。
酸素ボンベの交換や機器に関する質問、
故障などのトラブル発生時は弊社に連絡をしてください。
24時間体制のコールセンターが対応します。



より快適な在宅医療をサポートするシステム

在宅酸素療法中の機器の使用状況を確認できる
システム「ほっとけあらいん」。

離れた場所からでも在宅療養をしっかり見守ることができ、
最適なサポート体制の実現に役立っています。



万が一の災害に備えましょう

家族の連絡方法、連絡先を確認しておきましょう。

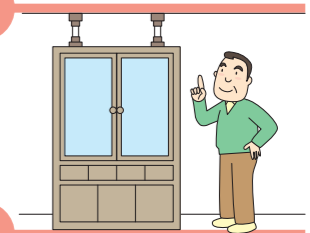
- 連絡方法は?
- 家族に連絡が繋がらない時はどの親戚、知人に連絡しますか?
- 連絡がとれない場合の待ち合わせ場所は?



避難場所・ 連絡先 を記入して おきましょう。	避難場所
	緊急連絡先

おうちの安全を確認しましょう。

- 倒れてきたら危ない家具はありませんか?
- 避難路は確保できていますか?



非常持ち出し品を準備しておきましょう。

- 貴重品 / ラジオ / 懐中電灯 / 携帯電話 / 杖 / めがね / 単三乾電池等
- いつもの薬
- 苦しい時の薬
- その他



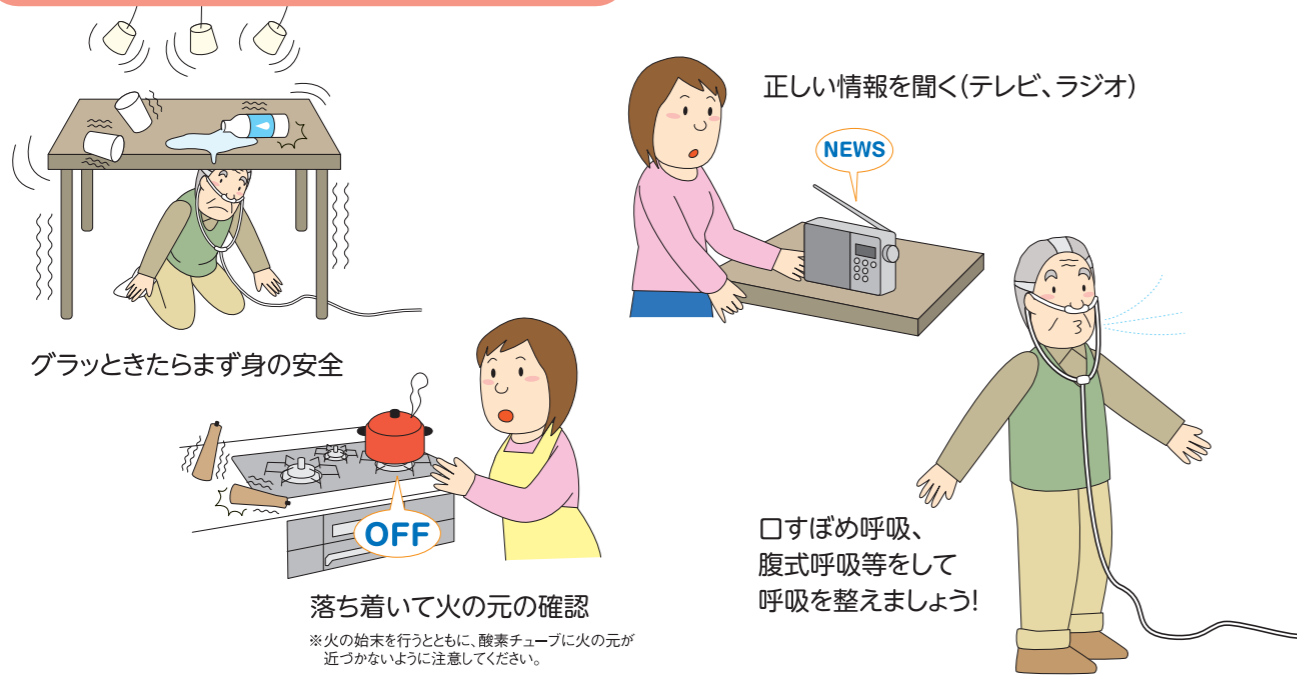
FUKUDA RESCUE Web 災害時業務支援システム

近年増えている、
台風や集中豪雨・地震などの自然災害
そんな非常事態でも、
在宅療養者の安全と安心を守るのが、
フクダグループが提供する
災害時業務支援システム
「フクダレスキューウェブ」です。

- 1 災害発生 の 情報を 事前に 把握**
災害発生 の 情報を 事前に 把握し、
状況 に 合わせた 対策 を 迅速 に 検討 する 万全 の 体制。
- 2 災害地 の 詳細 な 情報 を 確認**
被災地 における 療養者 の 位置 を 特定 し、
迅速 な 安否 確認 が 可能。
- 3 衛星 電話 回線 を 全国 に 配備**
衛星 電話 システム を 全国 の 拠点 に 配備。
電話 回線 が 遮断 されて も 通信 手段 の 確保 が 可能。

災害避難時の対応方法

①あわてず安全確保



②酸素ポンベへ切り替える

機器が停電等で動かないときは、吸入を酸素ポンベに切り替えてください。

③事業者(医療施設)への連絡

安否確認のため、下記の番号に連絡してください。



災害用伝言ダイヤルのご利用法

伝言の録音方法	伝言の再生方法
171 にダイヤル ▽ガイダンスが流れます	171 にダイヤル ▽ガイダンスが流れます
録音の場合 1 ▽ガイダンスが流れます	再生の場合 2 ▽ガイダンスが流れます
(×××) ××× ××××	(×××) ××× ××××

④安全な場所へ避難する

ご自宅から避難する場合は、緊急避難カードを目立つ所に貼ってください。(32ページをご参照下さい。)



4 安全に使用していただくために

A.装置の設置と正しい使い方

設置の条件

- 火気や可燃性のものから遠ざける
- 水のかからない所
- 通風、換気の良い所
- 壁から 15cm 以上はなす
- 直射日光の当たらない所
- たこ足配線をしない
- 転倒しない様、傾斜、凸凹、振動、すわりの悪い所等はさける
- 緊急用ポンベを装置のそばへ置く



正しい使い方

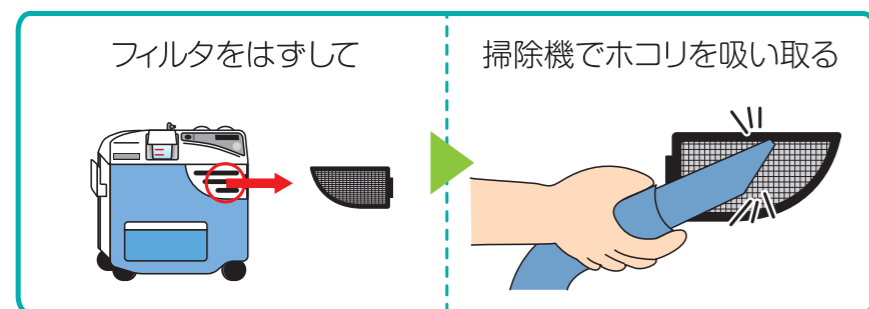
- 決められた流量と吸入時間を守って下さい。
(勝手に流量を変えたりしないで下さい。)
- 鼻カニューラや延長チューブ等を折り曲げて使用しないで下さい。
- 使用中は火気を近づけないで下さい。
(近くでタバコを絶対吸わないで下さい。)
- フィルタ、カニューラ、加湿器などはご家庭で洗浄などの管理を行って下さい。
- 消火器を近くに備えつくと良いでしょう。

B. 日常の点検

(1) 空気取り入れ口フィルタの清掃

※フィルタ清掃が必要な装置の場合

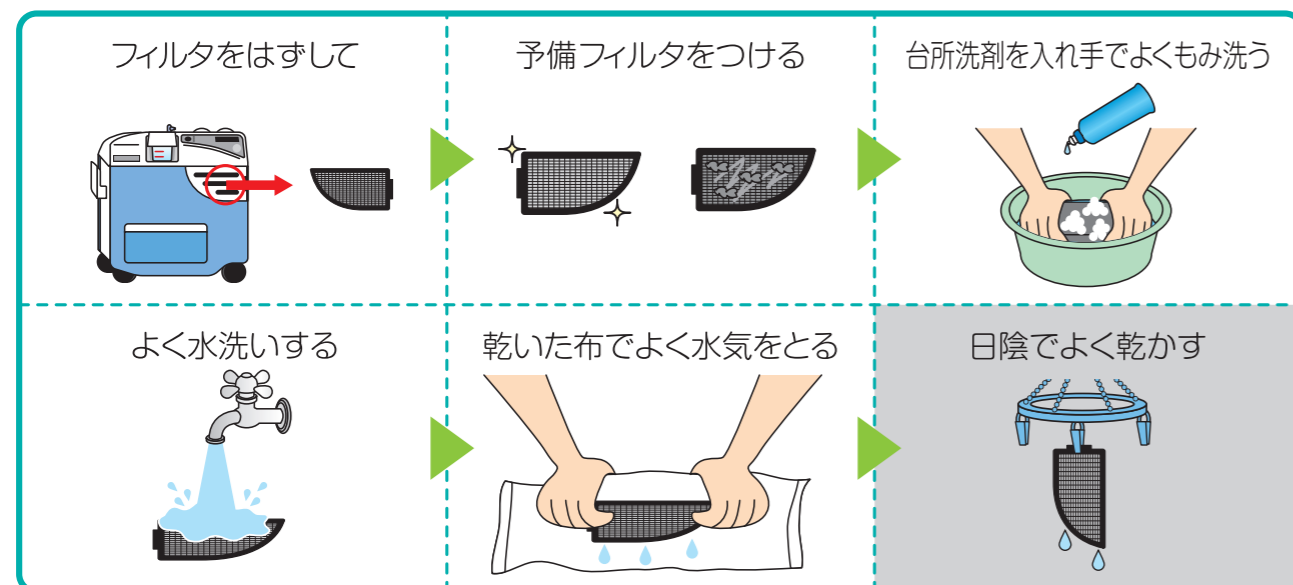
- 1日に1回はホコリを取り除いて下さい。



(2) 空気取り入れ口フィルタの洗浄

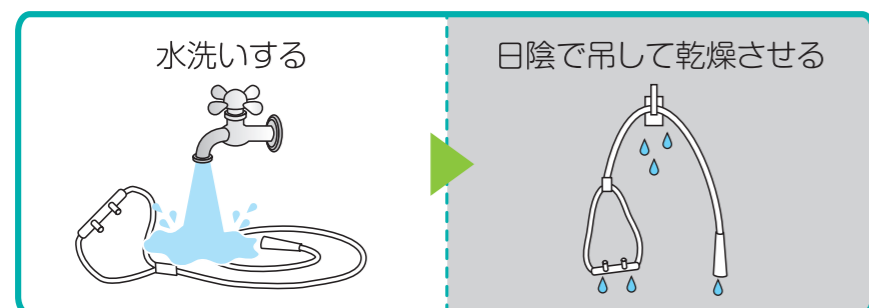
※フィルタ清掃が必要な装置の場合

- 1週間に1回は中性洗剤で洗って下さい。



※掲載されているフィルタと異なる場合は、取扱説明書の「お手入れの方法」をよくお読み下さい。

(3) カニューラの洗浄



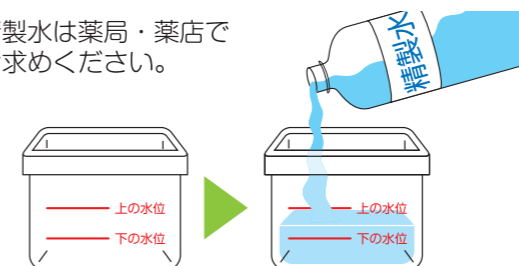
※器械フィルタとカニューラは、洗ひ替用、また予備として余分に準備しておきましょう。
※カニューラが硬くなったり、変色してきた場合は、新しい製品と交換して下さい。

(4) 加湿器の水量と汚れのチェック

※加湿ボトルがある場合

- 水が減ってきたら補充します。
- 補充する水は、精製水をお使い下さい。

※精製水は薬局・薬店で
お求めください。



精製水の水位が加湿器の下の水位になった場合は、精製水を補充してください。

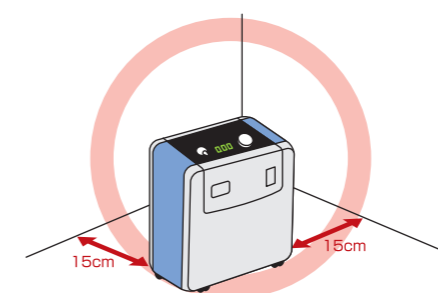
- 加湿ボトルが汚れてきたら洗浄して下さい。
(1週間に1回は、必ず加湿ボトルを洗浄して下さい。)



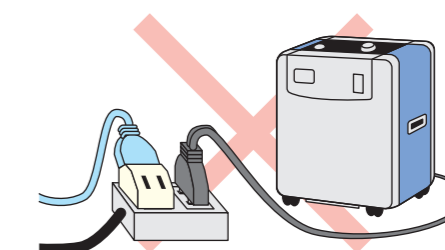
酸素濃縮器を1日以上使用されなかった場合は、加湿器の精製水を捨て、加湿ボトルの中を洗浄し精製水を補充して下さい。

(5) 注意すること、してはいけないこと

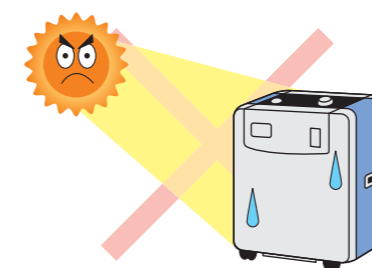
- ①器械の設置は周囲 15cm のすき間をあけて下さい。



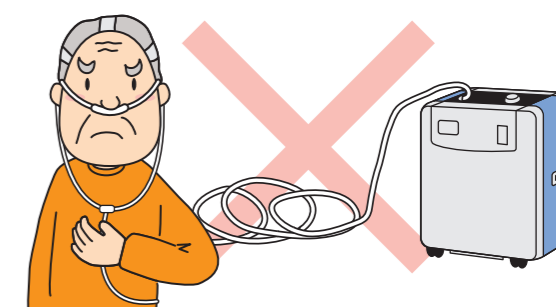
- ②タコ足配線はしないで下さい。



- ③水や直接日光にあたらないところに設置して下さい。



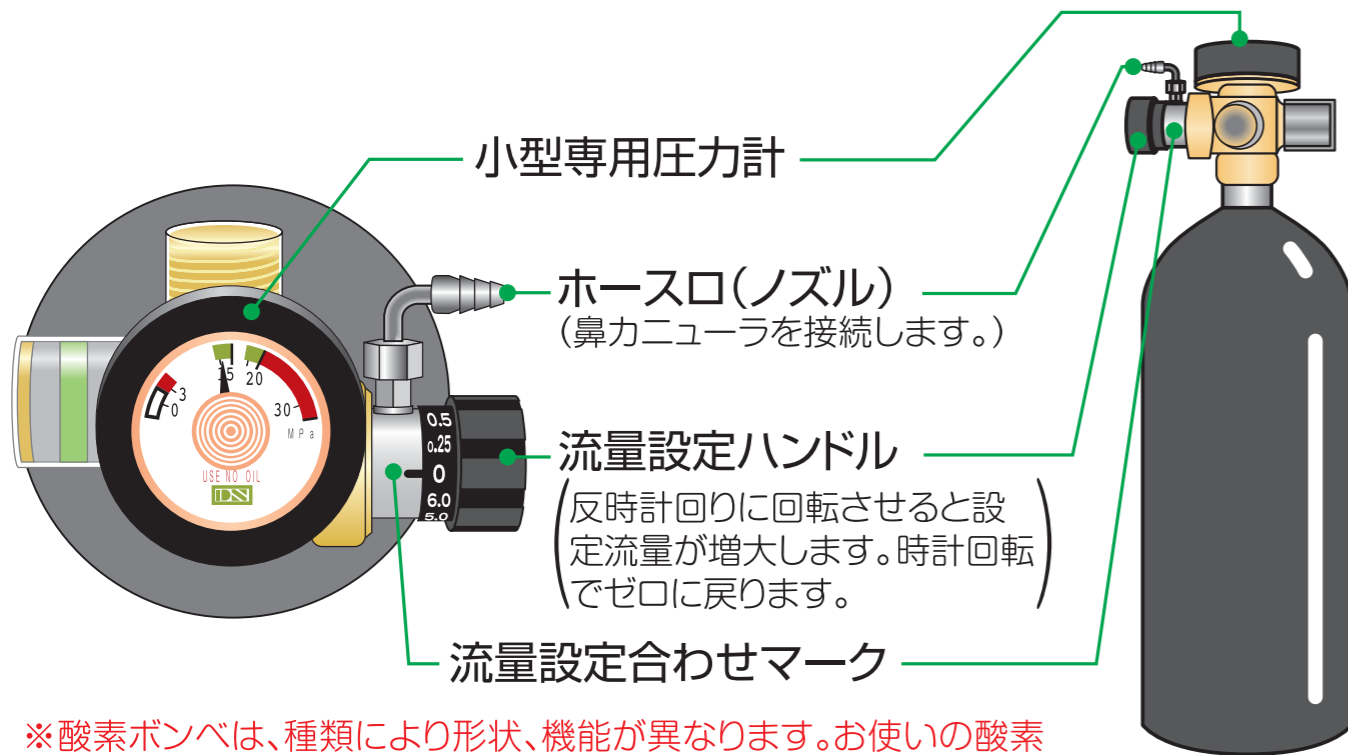
- ④カニューラの長さは、あまり長くしないで下さい。



5 酸素ボンベについて

A. 酸素ボンベについて

酸素ボンベの各名称

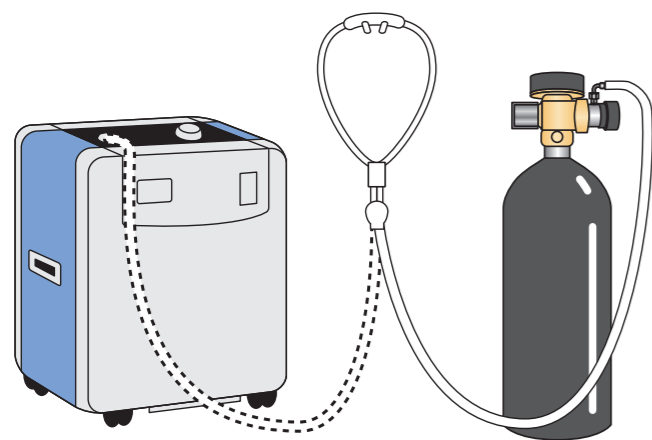


※酸素ボンベは、種類により形状、機能が異なります。お使いの酸素ボンベの取扱説明書をご参照のうえ、正しい操作でご使用ください。

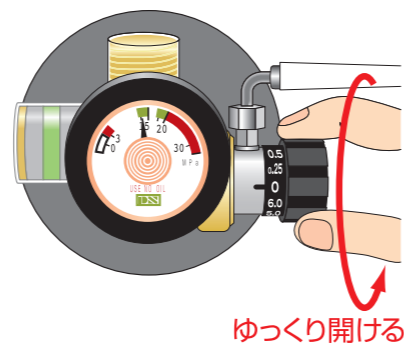
酸素ボンベから吸入する場合

酸素ボンベは酸素濃縮器が故障した場合、また停電などで器械が動かない時、また外出する時などに使用します。

①カニューラを酸素濃縮器からボンベにつなぎかえる。



②ボンベの流量調整をする。



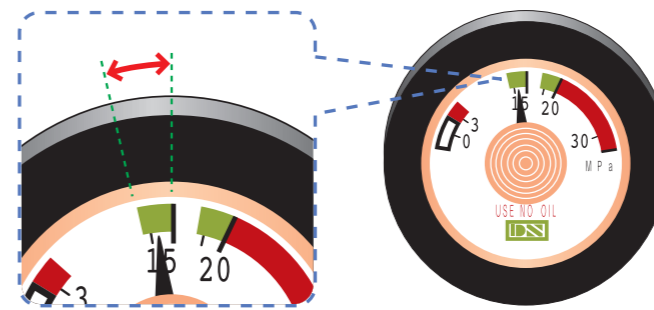
決められた流量を守って下さい。

B. ボンベの容量と残量

① 酸素ボンベの残量の見方

充填圧力14.7MPaの場合

メーターの目盛 (小型専用圧力計)
緑色の範囲内を表示していれば満タンです。



注意!

- 充填圧力 19.6MPa の場合、目盛 20 の範囲を表示していれば満タンです。
- 小型専用圧力計は、あくまでも目安としてご使用下さい。
- 天候 (気温) や標高などにより変動します。

② 酸素ボンベ満タン時の流量と吸入時間の換算表 (安全係数2割見込)

ボンベの大きさ	ボンベ内容積 (L)	充填圧 (MPa)	処方流量における持ち時間(時間)										
			0.25	0.50	0.75	1.00	1.50	2.00	2.50	3.00	4.00	5.00	6.00
165L型	1.1	14.7	8時間48分	4時間24分	2時間56分	2時間12分	1時間28分	1時間6分	52分	44分	33分	26分	22分
		19.6	11時間44分	5時間52分	3時間54分	2時間56分	1時間57分	1時間28分	1時間10分	58分	44分	35分	29分
300L型	2.0	14.7	16時間	8時間	5時間20分	4時間	2時間40分	2時間	1時間36分	1時間20分	1時間	48分	40分
		19.6	21時間20分	10時間40分	7時間6分	5時間20分	3時間33分	2時間40分	2時間8分	1時間46分	1時間20分	1時間4分	53分
420L型	2.8	14.7	22時間24分	11時間12分	7時間28分	5時間36分	3時間44分	2時間48分	2時間14分	1時間52分	1時間24分	1時間7分	56分
		19.6	29時間52分	14時間56分	9時間57分	7時間28分	4時間58分	3時間44分	2時間59分	2時間29分	1時間52分	1時間29分	1時間14分

※ボンベからの吸入時間には、限りがあります。ボンベの残量を日頃から確認しておき使用できる吸入時間を知っておいて下さい。
※酸素の残量は、余裕を見て早めに取扱業者にご連絡して下さい。

③ FRP ボンベの使用期限について

FRP 製ボンベの使用期限は、15年(※注1)です。

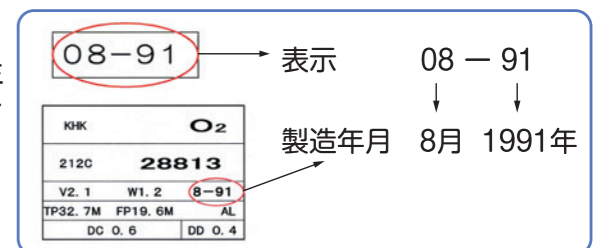
ご自宅の酸素ボンベの製造年月日をご確認頂き、対象のボンベがありましたら連絡先の担当者までご連絡ください。

※注1 高圧ガス保安法により、製造から15年を経過したFRP製のボンベは、安全性の保証がなされていないため、安全に万全を期して、ご返却をお願いしています。

「製造年月日の確認方法」

ボンベの表示：08-91は、製造年月が1991年8月であることを示しています。

(本例では、2006年7月に15年の使用期限がきますので8月から使用できません。)

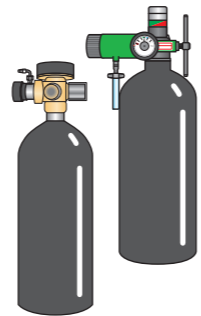


※酸素ボンベの酸素がなくなってしまった場合、故障の時は、あわてずに取扱業者にご連絡下さい。

C.酸素ポンベの取り扱いについて

①容器バルブの操作

- 容器バルブはゆっくりと開閉してください。
- 高圧ガス容器からチューブを外す場合には、必ず容器のバルブを閉めてから外してください。



②使用中の注意

- 高圧ガス容器に火気を近づけたり、加熱したりしないで下さい。また喫煙はしないでください。
- 危険防止のため、高圧ガス容器を横にしたり、逆さまにしたりしての使用及び保管はしないでください。
- 地震、火災が発生したときには、直ちに容器バルブを閉め、緊急連絡先まで連絡してください。
- 容器、バルブ、調整器、またはその接続部等から酸素が漏れる場合は、バルブを閉めて、風通しの良い安全な場所に容器を移動し、緊急連絡先まで連絡してください。



③酸素ポンベ取り扱いの注意

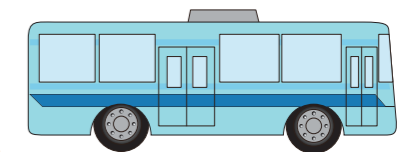
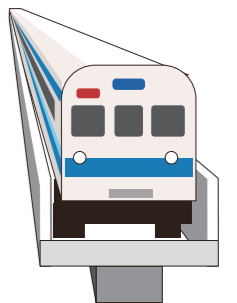
- 酸素ポンベを使用するときはその周囲に油、グリス、塵や埃、金属粉、シンナー等がないことを確認してください。激しく反応して発火の原因になる場合があります。また、揮発性可燃物との同時使用及び保管はしないで下さい。
- 酸素ポンベは可燃性のガス容器と同一場所に保管しないで下さい。

④保管方法

- 容器置き場の周囲に火気、または引火性、もしくは発火性のものを置かないでください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 車中など、40℃以上になる恐れのあるところでの使用や保管はしないでください。
- 酸素ポンベの容器を空で保管する場合も容器バルブは閉めておいてください。
- 容器の破損防止のため、外面をさびないようにしてください。
- 酸素が入った容器と空の容器は明確に区別しておいてください。

⑤公共交通機関内での使用

JR・私鉄、地下鉄、バス、タクシーでの使用は基本的に可能ですが、安全確保のため必ず禁煙車両を利用してください。航空機、船舶を利用する場合、各社により持込基準が異なるため、事前に確認をとってください。航空機を利用する場合、航空会社に対し、医師の診断書が必要となります。船舶の場合、船長の許可を受ける必要がありますので、事前に船会社に申し出て下さい。



ポンベの取扱いには
注意してね!

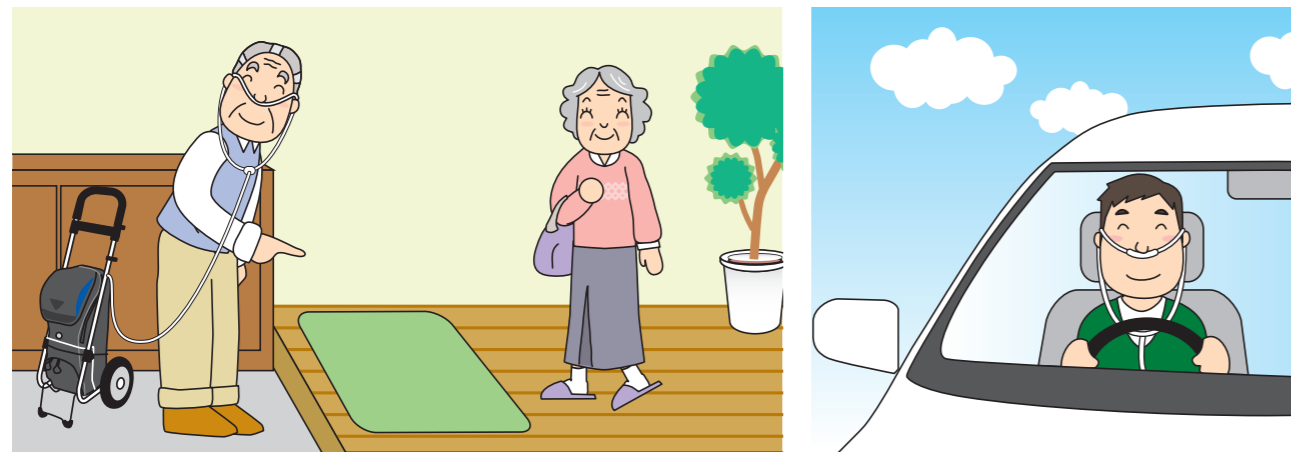
6 外出時

散歩など携帯用酸素ボンベを利用して、外出することができますが、より安全に外出するための注意があります。

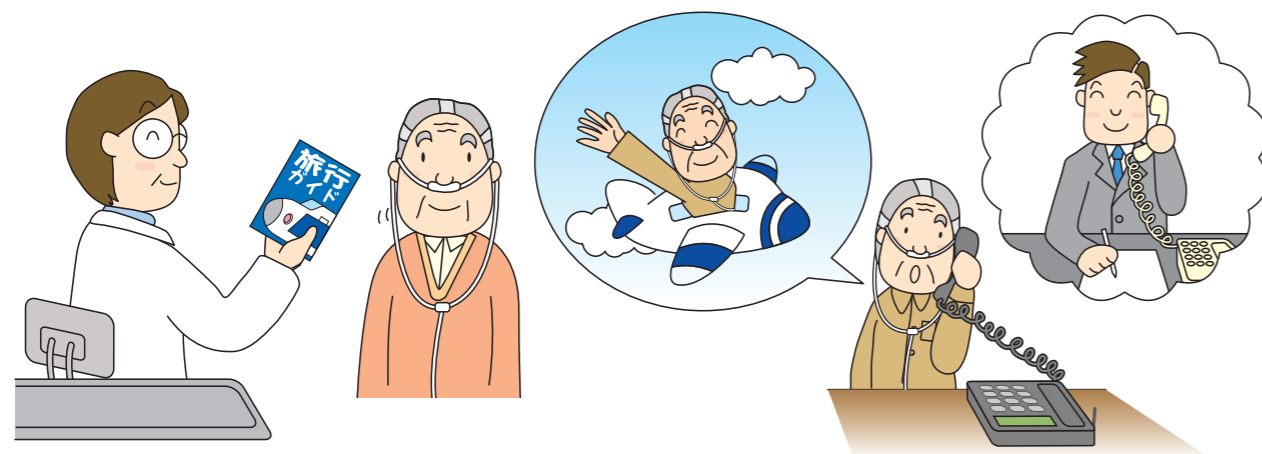
酸素ボンベをご使用になる前に酸素の残量と各部の機能を確認して下さい。

外出時の注意

- ①携帯ボンベの残量は充分にありますか？
- ②携帯ボンベでどれくらいの時間吸入できるかご存じですか？
- ③緊急時の連絡先のメモを持っていますか？(31 ページをご参照下さい。)
- ④交通機関を利用する場合、渋滞などで目的地までの所要時間が長くかかることがあります。携帯ボンベの残量の余裕はありますか？



体調の具合によっては、国内旅行も可能です。事前に医師の許可をうけ、旅行中の酸素ボンベ、濃縮器の運搬など取扱業者に連絡し、計画的に旅行に行ってください。



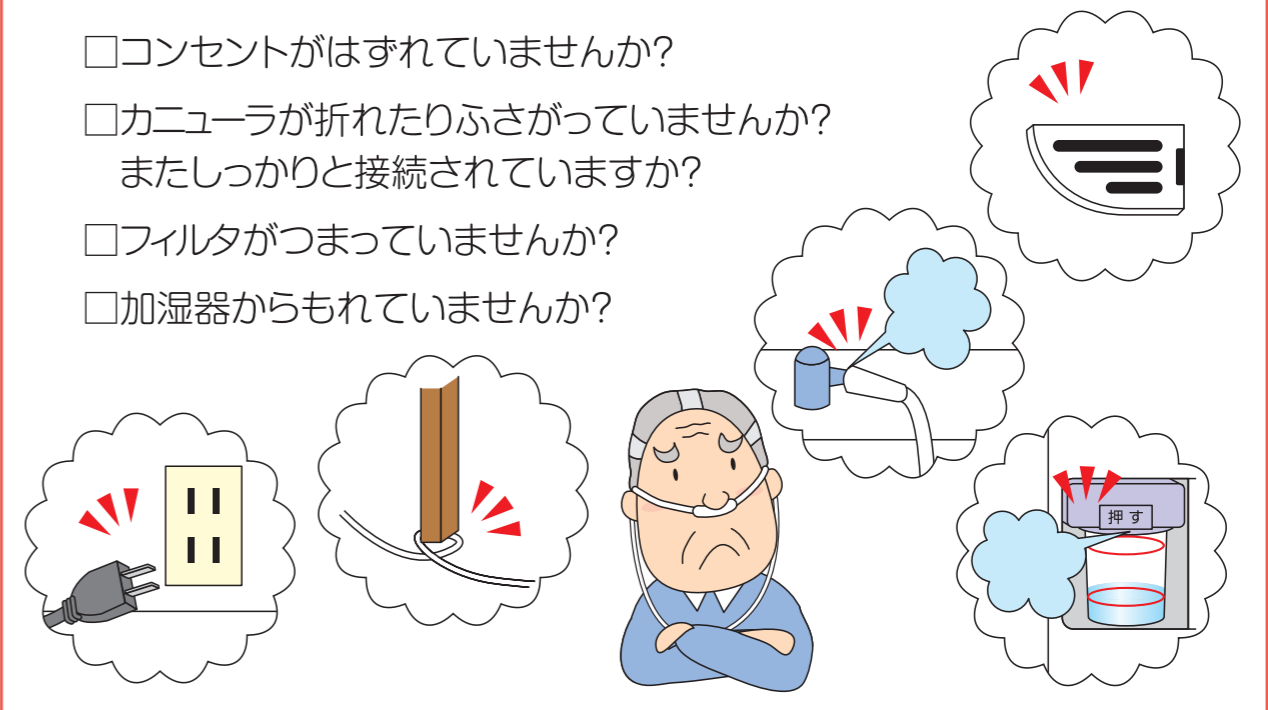
7 緊急時 (停電、故障、アラーム、体調)

(1) 故障のとき、心配・相談ごと

器械が故障や停電等で動かないときは、吸入を酸素ボンベに切りかえて、取扱業者にすみやかに連絡をして下さい。

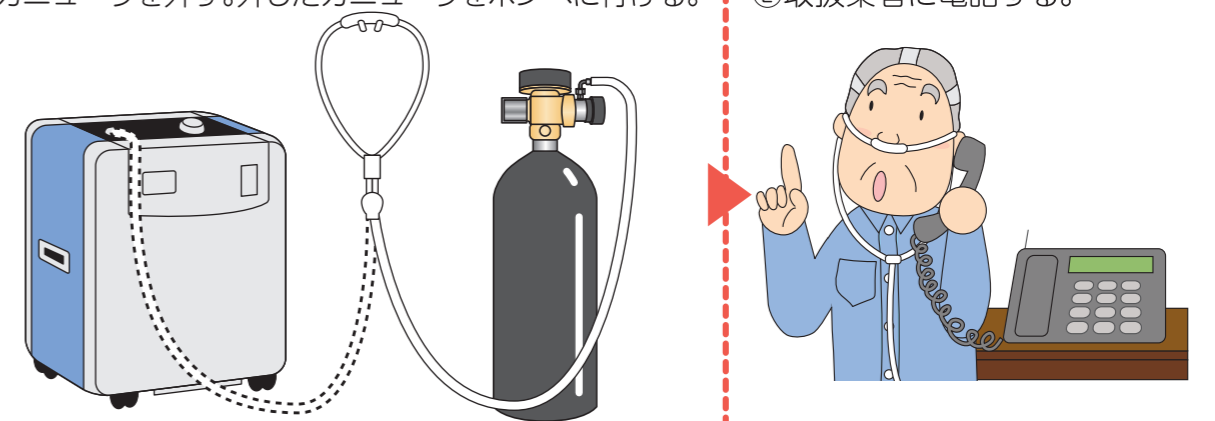
☑ここだけチェック

- コンセントがはずれていませんか？
- カニューラが折れたりふさがっていませんか？
またしっかりと接続されていますか？
- フィルタがつまっていませんか？
- 加湿器からもれていませんか？



(2) 吸入を酸素ボンベに切り替える

- ①カニューラを外す。外したカニューラをボンベに付ける。
- ②取扱業者に電話する。



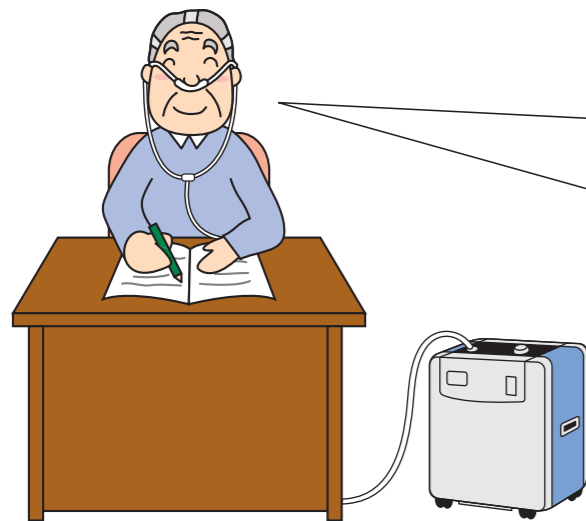
「おかしいな」と思ったらすぐ連絡を!

(3) 体調がおかしいと思う時

体調がおかしいなと思ったら医師に連絡をしましょう。

☑️ 体調のチェック

- 痰の増加、痰が黄色、緑色、膿のようになる
- 発熱
- 息苦しい
- 不眠、記憶力の低下
- 脈の増加、みだれ
- むくみ
- 咳、喘息
- ほほ、耳たぶ、口唇、爪の色が紫色になる



病状の悪化を早くみつけるために日頃の症状のチェックをして、在宅酸素療法手帳をつけるようにしましょう。



緊急時のため、入院セットを用意しておきましょう。

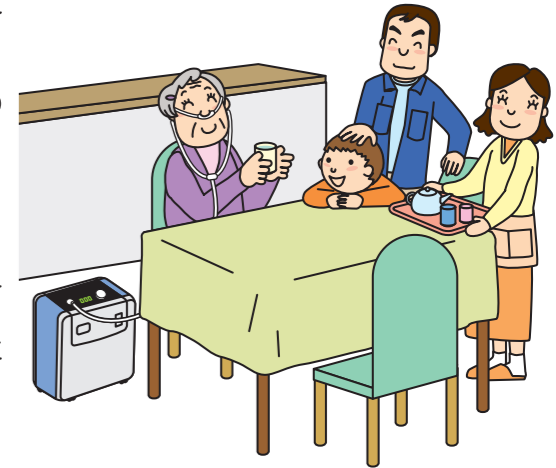
- 保険証
- 診察券
- 当座の費用
- 携帯用ボンベ
- 身のまわりのもの

※入院する事になった場合は、必ず取扱業者にも連絡して下さい。

8 HOT日常生活について

① 在宅酸素療法手帳をつける (32ページをご参照下さい。)

毎日の自分の症状をチェックし記入します。これにより病状の変化を早くみつかります。自分自身を守るため必ず行って下さい。もし変化を認めた場合は速やかに主治医と連絡をとって下さい。



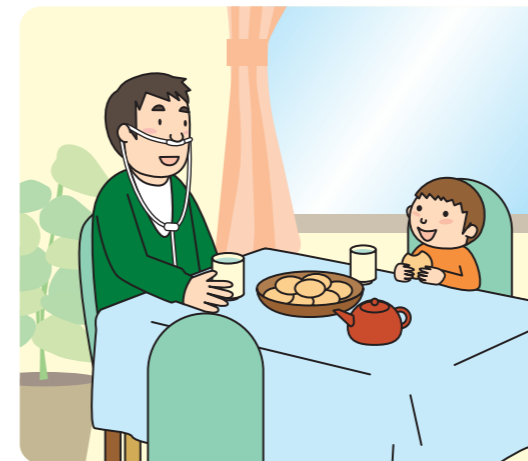
② 取扱い

装置を使い始めた頃は十分な注意をはらわれて使用されますが、慣れるにしたいが注意をおこたりがちです。

- 決められた流量を守る(勝手に変えない)。
- 火の気を近づけない。
- 禁煙！ 酸素吸入中の喫煙は厳禁です！(ご家族や周囲の人にも協力する。)
- 設置場所を移動しない。(移動したい場合は取扱業者に連絡して下さい。)
- フィルタやカニューラ等の日常点検と清掃。

③ ストレスをためない

家にとじこもったままではなく、可能であれば散歩などを行って気分転換をはかりましょう。また何か趣味にうちこんだり、楽しみを持ったりと、精神面での健康にも心がけて下さい。イライラやストレスは良くありません。気分転換をはかるため、可能であれば散歩などを行ってみましょう。



④ 入浴

皮膚の清潔は大切なことです。可能であれば入浴し清潔にする事を心がけましょう。しかし、息苦しい時は無理に入浴せず、シャワーか清拭にしましょう。

HOT日常生活について

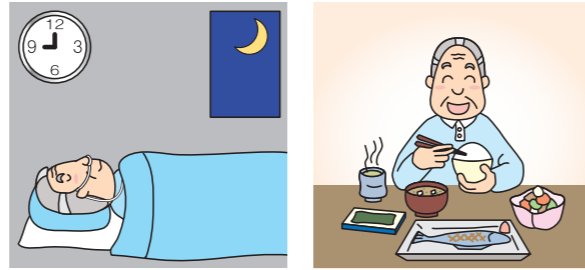
⑤感染予防

ふだんから感染予防には特に注意しましょう。

屋外に出たりして、外気、日光にふれ抵抗力をつける。



十分な睡眠とバランスのとれた食事・適度の運動。



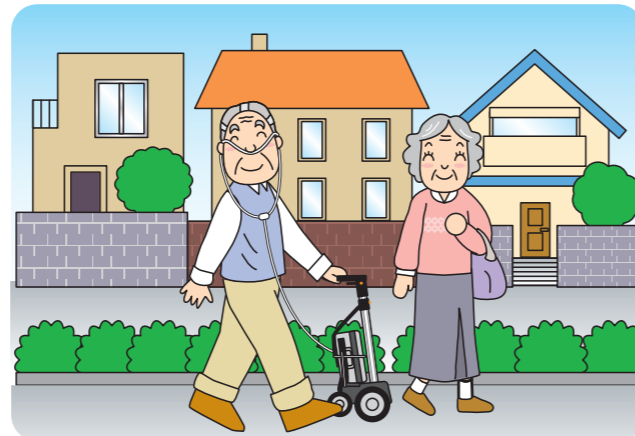
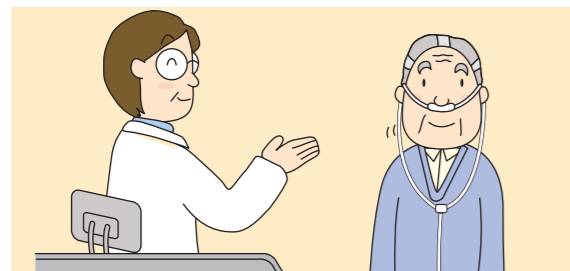
かぜにかからないように、注意する。
(主治医に相談の上、インフルエンザワクチン接種をして下さい。)



部屋の換気、掃除、身のまわりの清潔を心がける。



その他主治医と相談しましょう。



⑥その他

●呼吸訓練


●排痰訓練

●運動療法


など酸素療法と平行して行うものがありますが個人により差がありますので主治医の指導を受けて下さい。

9 緊急時の連絡先

医療機関

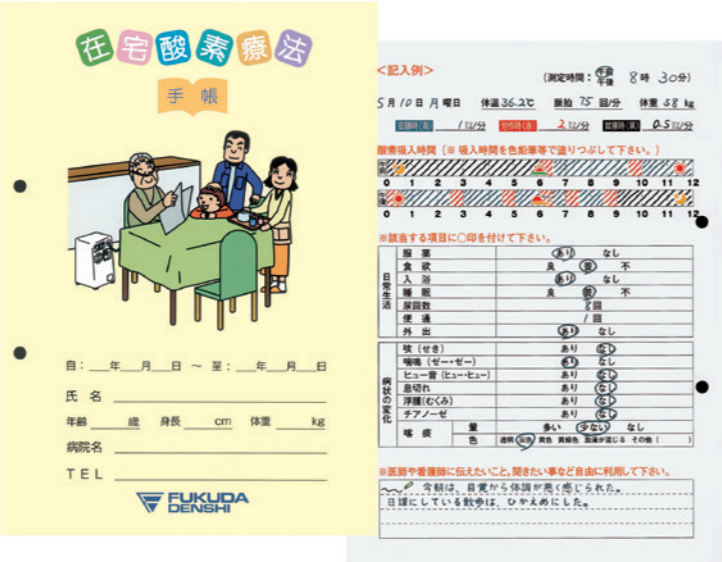
医療機関		
主治医名		
連絡先	平日	
	夜間・休日	

酸素濃縮器・酸素ボンベ取扱業者

取扱事業者名		
担当者名		
連絡先	平日	
	夜間・休日	

10 サポート資料

在宅酸素療法手帳 体の状態をチェックし、記入しましょう！



緊急時連絡先メモ 氏名・緊急連絡先等を記入し、外出時には必ず携帯しましょう！



緊急時に備えてあらかじめ書いておきましょう。
ご自宅から避難される場合は避難先カードを目立つところに貼ってください。

避難先カード	お名前	持参した酸素ボンベの数	本
	避難先	特記事項	
	連絡先1		
	連絡先2		

フクダグループ全国ネットの安心24時間サービス体制

LT製品の総合サービスネット

- フクダライフテック北海道**
本社 〒060-0013 北海道札幌市中央区北13条西17-1-35
TEL.(011)737-0522 FAX.(011)737-0523
●函館営業所 TEL.(0138)30-3383 ●帯広出張所 TEL.(0155)67-6190
●旭川営業所 TEL.(0166)37-0066 ●北見出張所 TEL.(0157)69-6969
●釧路営業所 TEL.(0154)32-1155 ●苫小牧営業所 TEL.(0144)82-9261
- フクダライフテック東北**
本社 〒010-0943 秋田県秋田市川尻御休町9-23
TEL.(018)862-2132 FAX.(018)862-2365
●青森出張所 TEL.(017)739-6340 ●盛岡営業所 TEL.(019)656-0095
●弘前営業所 TEL.(0172)26-2204 ●宮古出張所 TEL.(0193)65-8828
●八戸営業所 TEL.(0178)30-2900 ●一関出張所 TEL.(0191)32-2020
- フクダライフテック南東北**
本社 〒981-3116 宮城県仙台市泉区高玉町5-17
TEL.(022)772-7556 FAX.(022)218-0954
●石巻出張所 TEL.(0225)92-1522 ●会津若松出張所 TEL.(0242)36-5028
●山形営業所 TEL.(023)634-0621 ●鶴岡営業所 TEL.(024)963-0650
●庄内出張所 TEL.(0234)43-6221 ●いわき営業所 TEL.(0246)84-5131
●福島営業所 TEL.(024)525-2825
- フクダライフテック北信越**
本社 〒920-8203 石川県金沢市鞍月5-200
TEL.(076)237-0150 FAX.(076)237-0151
●新潟営業所 TEL.(025)281-3680 ●山梨営業所 TEL.(055)222-8500
●長野営業所 TEL.(0258)86-6712 ●長野営業所 TEL.(026)291-0101
●上越営業所 TEL.(025)522-6543 ●松本営業所 TEL.(0263)48-0606
●富山営業所 TEL.(076)436-3808 ●飯田営業所 TEL.(0265)49-8281
●福井営業所 TEL.(0776)26-5001
- フクダライフテック関東**
本社 〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-760
TEL.(048)711-1210 FAX.(048)711-8960
●宇都宮営業所 TEL.(028)688-5611 ●川越営業所 TEL.(049)265-3321
●前橋営業所 TEL.(027)210-3077 ●熊谷営業所 TEL.(048)520-3611
- フクダライフテック常葉**
本社 〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港5-33
TEL.(043)241-2200 FAX.(043)241-1511
●水戸営業所 TEL.(029)254-0230 ●東葛営業所 TEL.(04)7192-6403
●つくば営業所 TEL.(029)839-3101
- フクダライフテック東京**
本社 〒112-0002 東京都文京区小石川14-14-24
TEL.(03)3830-0626 FAX.(03)3830-0627
●文京営業所 TEL.(03)3830-0623 ●城東営業所 TEL.(03)5849-5533
●城西営業所 TEL.(03)6913-4255 ●多摩営業所 TEL.(042)634-9577
- フクダライフテック横浜**
本社 〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町905
TEL.(045)541-2223 FAX.(045)541-2276
●厚木営業所 TEL.(046)228-6951 ●浜松営業所 TEL.(053)439-9678
●静岡営業所 TEL.(054)287-1919 ●沼津営業所 TEL.(055)957-3856
- フクダライフテック中部**
本社 〒452-0805 愛知県名古屋市中区栄町390 ミュキビシナス(一ク三号館)
TEL.(052)509-2110 FAX.(052)509-2130
●岐阜営業所 TEL.(058)271-2251 ●岡崎営業所 TEL.(0564)65-2851
●土岐営業所 TEL.(0572)53-1082 ●三重営業所 TEL.(059)221-2301
●名古屋営業所 TEL.(052)629-5361 ●四日市営業所 TEL.(059)325-3120
- フクダライフテック京滋**
本社 〒612-8379 京都府京都市伏見区南粟小屋町25
TEL.(075)604-5366 FAX.(075)604-5369
●彦根営業所 TEL.(0749)21-5770 ●福知山営業所 TEL.(0773)24-6178
●滋賀営業所 TEL.(077)554-0346
- フクダライフテック関西**
本社 〒564-0042 大阪府吹田市穂波町6-21
TEL.(06)6337-9448 FAX.(06)6337-9447
●大阪南営業所 TEL.(072)254-7711 ●和歌山営業所 TEL.(073)433-5815
●泉南営業所 TEL.(072)468-8622 ●熊本出張所 TEL.(0736)26-7303
●大阪東営業所 TEL.(072)976-4848 ●田辺出張所 TEL.(0739)24-6622
●奈良営業所 TEL.(0744)24-2163
- フクダライフテック兵庫**
本社 〒650-0047 兵庫県神戸市中央区港島南町6-5-3
TEL.(078)302-5599 FAX.(078)302-8255
●神戸営業所 TEL.(078)302-8080 ●淡路出張所 TEL.(0799)53-6610
●姫路営業所 TEL.(079)286-8158 ●朝来出張所 TEL.(079)670-0700
●尼崎営業所 TEL.(06)4950-0081
- フクダライフテック中国**
本社 〒733-0841 広島県広島市西区井口明神1-1-31
TEL.(082)278-8860 FAX.(082)278-8861
●広島営業所 TEL.(082)279-8800 ●鳥取営業所 TEL.(086)476-5544
●鳥取出張所 TEL.(0857)38-3061 ●津山営業所 TEL.(086)28-7353
●米子営業所 TEL.(0859)38-3511 ●呉 営業所 TEL.(0823)32-1500
●松江営業所 TEL.(0852)60-9699 ●福山営業所 TEL.(084)930-6166
●出雲営業所 TEL.(0853)25-3636 ●三次出張所 TEL.(0824)65-6630
●益田営業所 TEL.(0856)24-8433 ●山口営業所 TEL.(0836)38-7801
●岡山営業所 TEL.(086)805-2828 ●周南営業所 TEL.(0833)44-9311
- フクダライフテック四国**
本社 〒790-0925 愛媛県松山市鷹子町695-5
TEL.(089)955-7030 FAX.(089)955-7051
●松山営業所 TEL.(089)955-7050 ●南予出張所 TEL.(0894)62-6510
●徳島営業所 TEL.(088)631-9329 ●高知営業所 TEL.(088)820-7733
●高松営業所 TEL.(087)865-4585 ●四万十出張所 TEL.(0880)34-0202
●高松中央営業所 TEL.(0896)56-8800
- フクダライフテック九州**
本社 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70
TEL.(092)473-4549 FAX.(092)473-4580
●福岡営業所 TEL.(092)473-7744 ●八代出張所 TEL.(0965)45-9441
●北九州営業所 TEL.(093)654-8474 ●大牟田出張所 TEL.(0969)27-5039
●久留米営業所 TEL.(0942)30-6110 ●大分営業所 TEL.(097)540-7373
●筑豊営業所 TEL.(0948)24-7824 ●宇佐出張所 TEL.(0978)25-6263
●宗像出張所 TEL.(0940)62-5386 ●高崎営業所 TEL.(0985)23-5781
●佐賀営業所 TEL.(0952)30-0039 ●都城出張所 TEL.(0986)58-8699
●長崎営業所 TEL.(095)843-1955 ●延岡営業所 TEL.(0982)28-0077
●佐世保営業所 TEL.(0956)26-5210 ●鹿児島営業所 TEL.(099)210-0085
●鹿児島出張所 TEL.(0957)73-6257 ●鹿児島営業所 TEL.(0994)41-7530
●熊本営業所 TEL.(096)385-3800 ●沖縄営業所 TEL.(098)995-9891
●熊本北出張所 TEL.(096)215-3510 ●名護出張所 TEL.(0980)43-5256

★災害用備蓄ボンベ保管場所 23拠点
●衛生電話システム設置営業拠点 30拠点
(2024年4月現在)

本社15社、営業所・出張所107拠点

医療機器の総合サービスネット

- フクダ電子北海道販売**
本社 〒060-0013 北海道札幌市中央区北13条西17-1-35
TEL.(011)737-3171 FAX.(011)737-2010
函館営業所 TEL.(0138)55-6097 帯広出張所 TEL.(0155)58-1810
旭川営業所 TEL.(0166)32-6970 北見出張所 TEL.(0157)22-6620
釧路営業所 TEL.(0154)32-1171
- フクダ電子東北販売**
本社 〒010-0955 秋田県秋田市山王中島町8-10
TEL.(018)862-2991 FAX.(018)864-3675
弘前営業所 TEL.(0172)27-4331 盛岡営業所 TEL.(019)656-2200
八戸営業所 TEL.(0178)30-2911
- フクダ電子南東北販売**
本社 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1-8-12
TEL.(022)224-1175 FAX.(022)225-4484
山形営業所 TEL.(023)622-5916 鶴岡営業所 TEL.(024)963-2115
福島営業所 TEL.(024)534-5822
- フクダ電子新潟販売**
本社 〒950-0954 新潟県新潟市中央区美咲町1-7-12
TEL.(025)284-1126 FAX.(025)283-5448
長岡営業所 TEL.(0258)46-1201
- フクダ電子北関東販売**
本社 〒320-0856 栃木県宇都宮市砥土町1649-2
TEL.(028)649-3114 FAX.(028)649-0888
高崎営業所 TEL.(027)384-8500
- フクダ電子西関東販売**
本社 〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-760
TEL.(048)762-3335 FAX.(048)762-3338
川越営業所 TEL.(049)223-8000
- フクダ電子南関東販売**
本社 〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港5-33
TEL.(043)241-3111 FAX.(043)241-3711
水戸営業所 TEL.(029)305-6333 東葛営業所 TEL.(04)7181-2011
つくば営業所 TEL.(0298)51-2741
- フクダ電子東京販売**
本社 〒112-0002 東京都文京区小石川14-14-24
TEL.(03)3830-0620 FAX.(03)3830-0622
- フクダ電子東京中央販売**
本社 〒113-8570 東京都文京区湯島2-31-20 春木町ビル7F
TEL.(03)3812-9415 FAX.(03)3812-9416
- フクダ電子東西販売**
本社 〒190-0011 東京都川崎市高松町1-23-17
TEL.(042)525-3578 FAX.(042)527-7262
- フクダ電子神奈川販売**
本社 〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町905
TEL.(045)717-6175 FAX.(045)717-9230
静岡営業所 TEL.(054)283-6211 沼津営業所 TEL.(055)924-7861
浜松営業所 TEL.(053)436-2471
- フクダ電子北陸販売**
本社 〒920-8203 石川県金沢市鞍月5-200
TEL.(076)239-3005 FAX.(076)239-3010
富山営業所 TEL.(076)428-0333 福井営業所 TEL.(0776)26-3739
- フクダ電子長野販売**
本社 〒381-2205 長野県長野市青木島町大塚866-1
TEL.(026)291-0100 FAX.(026)291-0131
山梨営業所 TEL.(055)222-6655 松本営業所 TEL.(0263)47-5500
- フクダ電子中部販売**
本社 〒452-0805 愛知県名古屋市中区栄町390 ミュキビシナス(一ク三号館)
TEL.(052)509-1101 FAX.(052)509-1151
岡崎営業所 TEL.(0564)24-2781
- フクダ電子三岐販売**
本社 〒500-8265 岐阜県岐阜市西部神清寺1-67
TEL.(058)272-9611 FAX.(058)272-9618
三重営業所 TEL.(059)232-6500
- フクダ電子京滋販売**
本社 〒612-8379 京都府京都市伏見区南粟小屋町25
TEL.(075)605-6050 FAX.(075)605-6051
滋賀営業所 TEL.(077)553-1617
- フクダ電子近畿販売**
本社 〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1-12-28 大昇ビル3F
TEL.(06)6190-3100 FAX.(06)6190-3535
堺 営業所 TEL.(072)221-6171 和歌山営業所 TEL.(073)433-1291
奈良営業所 TEL.(0744)24-2161 田辺営業所 TEL.(0739)25-2723
- フクダ電子兵庫販売**
本社 〒650-0047 兵庫県神戸市中央区港島南町6-5-3
TEL.(078)302-3001 FAX.(078)302-3008
姫路営業所 TEL.(079)223-0474
- フクダ電子岡山販売**
本社 〒700-0973 岡山県岡山市北区中野715-103
TEL.(086)241-8688 FAX.(086)243-6633
岡山営業所 TEL.(086)241-5400 出雲営業所 TEL.(0853)27-9021
鳥取出張所 TEL.(0857)38-3018 益田出張所 TEL.(0856)22-8560
米子営業所 TEL.(0859)38-1313
- フクダ電子広島販売**
本社 〒733-0841 広島県広島市西区井口明神1-1-31
TEL.(082)276-7227 FAX.(082)276-7228
広島営業所 TEL.(082)276-7227 山口営業所 TEL.(083)972-3071
福山営業所 TEL.(084)954-7511 周南営業所 TEL.(0834)28-0150
- フクダ電子四国販売**
本社 〒790-0963 愛媛県松山市小坂3-4-5
TEL.(089)986-4000 FAX.(089)986-4100
徳島営業所 TEL.(088)631-9317 高知営業所 TEL.(088)880-1411
高松営業所 TEL.(087)865-4321
- フクダ電子西部販売**
本社 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70
TEL.(092)473-7343 FAX.(092)472-2107
福岡営業所 TEL.(092)473-7741 佐賀営業所 TEL.(0952)31-5519
北九州営業所 TEL.(093)653-3055 長崎営業所 TEL.(095)842-8055
久留米営業所 TEL.(0942)32-8119 佐世保営業所 TEL.(0956)39-2291
筑豊営業所 TEL.(0948)24-7719
- フクダ電子西部南販売**
本社 〒862-0924 熊本県熊本市中央区帯山2-5-27
TEL.(096)382-6170 FAX.(096)382-9840
熊本営業所 TEL.(096)382-6166 鹿児島営業所 TEL.(099)230-7739
大分営業所 TEL.(097)549-5066 沖縄営業所 TEL.(098)995-9715
宮崎営業所 TEL.(0985)23-5625

本社23社、営業所・出張所56拠点